



医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
伊勢市浦口4丁目2-13
TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110
居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199
訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型サービスこもれば ☎0596-20-0120
訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525
宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑そよかぜ ☎0596-21-2525

✿ 2017 年度もたくさんの仲間ができました! ✿

あっという間に桜が散り、いつの間にか6月となり生協の新年度が始まりました。
たくさんの頑張りがあった2017年度を振り返りたいと思います。

まずは仲間増やし、2017年度は84人もみえ医療福祉生協に新加入していただきました!
「近くの病院が閉院してしまい、どこの病院に行けばいいか困っていたところやったんさ。」
「介護度が上がったときには、いつか『そよかぜ』(サービス付き高齢者向け住宅)にお世話になりたい!」
日頃から診療所や介護事業所を利用いただいている皆さんを通じ、新しい仲間が増えました。組合員さんが事業所を信頼してまた新しく繋げてくれることは、とても嬉しいことです。



事業所から離れた地域の方も、毎月の班会を通じて加入に繋がりました!
班会では医療福祉生協ならではの健康づくりの情報を発信していて、
「この体操えらいわぁ〜、でもええなぁええなぁ。」とふうふう言いながらも笑顔で体操してくれたり、「おしっこの塩分チェックしたら数値高くて、その日から塩控えめにするようにしたわ!」と皆さんの健康への意識の高さに驚かされます。



支部では減塩にこだわったお料理教室や紅葉の中でのパターゴルフ、毎年恒例のあみもの教室など、みんなでわいわい楽しく支部活動に取り組んでくれました。



皆さんは、普段の生活で何がお困りですか?今年度は「交通が不便でお買い物ができなくて困った!」という皆さんのお声をもとに、各地域で新しい班会を検討中!事業所の車と運転手を用意して、みんなで食料品や衣料品のお買い物ツアーをしたいなぁ、なんて思っています。

新しいことを始めるにはどうしてもお力を借りることがあります。それが仲間増やしや出資金増やしに繋がります。地域の皆さん一人一人が繋がっていただくことが、より地域に寄り添った活動になりますので、どうぞご協力の程よろしくお願いたします。私たちも医療福祉生協の魅力を保つべく事業所づくりに励みながら、今年度も皆さんと一緒に健康づくりの輪を広げていきたいと思っております。



2018年度の目標
仲間ふやし **100人**
増資 **500万円**

6月の診療案内

曜	午前 8時半~12時	午後 3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	堀内	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	内山(松本) ※	

※6月22日(金)は内山医師に代わり、津生協病院の医師になります
※6月23日の土曜午前は松本医師の診療となります
☐内は予約優先(急患を除く)
予約は当日の電話でも受け付けます。
土曜午後・日曜・祝日は休診です。
訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

胃カメラ洗浄消毒器入れ替えに伴う増資のお願い

伊勢民主診療所では年間約400名の方が胃カメラ検査を受けて頂いています。胃カメラは繰り返し使用しますが、粘液や細菌が付着するため、お一人検査するごとに洗浄消毒器を用いて洗浄・消毒を行っています。洗浄・消毒が不十分だと、診断の低下につながったり、次の方に細菌感染の危険を伴ったりします。

現在の胃カメラ洗浄消毒器は10年以上使用しており、故障も頻繁に起こるようになりました。安全安心に胃カメラ検査を受けて頂くために、健診が始まるまでに新しい機器(約200万円)への入れ替えを予定しておりますので、組合員の皆様に目的増資のご協力をよろしくお願い申し上げます。

増資は診療所受付でお申し出いただければ、すぐに対応させていただきます。ご協力いただく際には、お手持ちの出資金通帳(または出資証券を全て)ご持参いただければ、処理がスムーズにできますので、よろしくお願いいたします。

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156

5月 地域委員会便り

※地域委員会とは…

伊勢地域の組合員さんの代表（支部と支部外）と職員が月に 1 回集まって、伊勢の事業活動・組合員活動についての報告・情報交換・協議を行っています。組合員さんと職員の協同で事業・活動をすすめて行く上での大切な会議です。

◎ 18 年度の伊勢地域の仲間増やしと出資金増資の目標を決めました。

組合員・職員力を合わせて目標達成に向けてがんばっていきましょうと話しました。

仲間増やし 100 名 出資金増資 500 万円

◎ 4 月の組合員加入・脱退
加入 7 名 脱退 4 名

◎ 5 月には支部の総会を開くところがあります。
※有緝支部は 4 月末に総会を行いました。

◎ 体組成計の購入により、今後各地域で健康チェックを開催していきます。

● 帯状疱疹予防接種の問い合わせがすこやか掲載後診療所へいくつかありました。

● まごのて・ショートステイ・夜間対応訪問介護（ほっとステーション）が収益を伸ばしています。まごのては看護師不足で外来ナースも応援で訪問を行っている状況です。

在宅看取りを終えて Vo.3

～ 先月号に続き自宅で奥様を看取られた組合員さんの記事です。～

● 要介護 5 に

自力ではできることがほとんどなくなり、寝たきり状態が普通の要介護 5 と認定されるまでになった。テレビを見ているか寝ているかでは余りにもかわいそうに思う。外に出掛けたいようでもあった。車椅子であちこちと出掛ける機会を作った。天気の良い日は軽トラックに乗せて畑に出かけ、ときには車の中から指示を出したりしていた。買い物にも出掛け、お客さんの少ないときには車椅子で店内を見て回ったりもした。月に一度は診療所に。志摩の道の駅のゆり園に出掛けたときは本当に楽しそうであったし、後々までも思い出していた。内宮・外宮にも正月には出掛けたこともあった。回転ずしには何回も出掛けた。食べ残しがなく、食べさせやすく適していた。店の人にはすぐに顔を覚えてもらった。

● 「私の決意書」

訪問看護「まごのて」から「私の決意書」をいただいた。“この先どうするか”、“最期の時はどうしたいか”を相談して記入しておく文章です。

最期まで自宅で過ごしたい。胃ろうとか延命措置はしてほしくない。という希望であった。私の両親も二人の妹の協力を得て最期まで在宅で面倒を見てもらったし、私も自分の健康が続く限り最期まで見てやろうと決めた。

● デイサービスを週 2 回

四六時中介護するほうの健康も気遣ってくれてか、ケアマネさんはデイサービスを進めてくださった。本人も嫌がり、わたくしも消極的であったが強く背中を押して下さって決意をした。12 年余も在宅介護が続けられたのもそのおかげだと感謝しています。週に 2 回、通所リハビリセンター A（仮名）にお世話になることにした。

初日は今頃どうしているかな？みんなとうまくしているかな？など思ったりして、初めて子供を幼稚園に送り出したお母さんの気持ちはこんなものかなあとも思ったりした。週に 2 日のわずかな時間でも自由にできるようになり、都合のつく活動には参加できるようになり、気持ちが少し楽になった。

「憲法を生かす全国統一署名」ご協力ありがとうございました。

憲法 9 条改憲の動きを止めるべく、全国統一 3000 万署名を目指しています。機関紙「すこやか」にて皆様にご協力をお願いしたところ、計 1378 筆集まりました。お一人で沢山の署名を集めてきてくださる方もいれば、毎月すこやかを郵送してお届けしている遠方の方からも返信があり、診療所前での署名行動では学生の方にも署名していただきました。皆様の想いを胸に、これからも平和な社会の実現に取り組んでいきたいと思えます。署名のご協力誠にありがとうございました。

今後の予定

中島支部	◆ 6月 5日(火)14:00～	JBE88英語教室
	◆ 6月 7日(木)14:00～	支部運営委員会
	◆ 6月12日(火)14:00～	夕鶴カフェ
	◆ 6月19日(火)14:00～	JBE88英語教室
	◆ 6月20日(水)10:30～	あさがお班会 セラバンド体操
早修支部	◆ 6月 8日(金)10:00～	支部運営委員会
	◆ 6月18日(月)10:30～	西世古班会 セラバンド体操
	◆ 6月22日(金)10:30～	あったか体操 セラバンド体操
小俣支部	◆ 6月14日(木)14:00～	支部運営委員会
	◆ 6月15日(金)10:30～	ひまわり班会 セラバンド体操
	◆ 6月21日(木)10:30～	COOP宮川 健康チェック (血圧・体脂肪・足趾力)
	◆ 6月21日(木)13:30～	なでしこ班会 セラバンド体操
	◆ 6月22日(金)10:30～	ひまわり2班会 セラバンド体操

城田支部	◆ 6月 4日(月)14:00～	支部運営委員会
	◆ 6月15日(金)14:00～	上地班会 セラバンド体操
	◆ 6月19日(火)14:00～	中須班会 セラバンド体操
	◆ 6月28日(木)14:00～	川端班会 セラバンド体操
有緝支部	◆ 6月26日(火)10:00～	船江・河崎班会 セラバンド体操
宮沼支部	◆ 6月20日(水)14:00～	沼木班会 セラバンド体操
	◆ 6月26日(火)14:00～	大倉うぐいす台班会 セラバンド体操
支部外	◆ 6月27日(水)14:00～	円座班会 セラバンド体操
	◆ 6月28日(木)14:00～	宮山班会 セラバンド体操
支部外	◆ 6月 6日(水)13:30～	棚橋班会 セラバンド体操
	◆ 6月15日(金)13:30～	東豊浜班会 セラバンド体操
	◆ 6月18日(月)10:00～	進修・修道班会 セラバンド体操
	◆ 6月21日(木)13:30～	大野木班会 セラバンド体操
	◆ 6月21日(木)13:30～	大野木班会 セラバンド体操