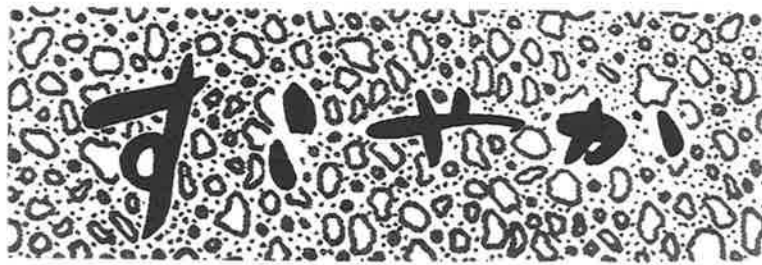




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
 伊勢市浦口4丁目2-13
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービスこもれび ☎0596-20-0120
 訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑そよかぜ ☎0596-21-2525



じいちゃん・ばあちゃん英語教室

中島支部で新しい班会「JBE88(じいちゃん・ばあちゃん英語教室)88歳くらいまでやれるヨ」が誕生しました。

講師は中島支部長であり元塾講師の平島妙子先生。「最近では体操班が主流で、変わった班会を作ってみたかった。」「中学校の教科書は会話も多く、実践的に使える。」と始めたきっかけを語ってくれました。

参加者は普段班会に

参加されない方や、ご夫婦での参加もあり4名。【Welcome to JBE88(ようこそJBE88へ)】と平島先生の挨拶から、アルファベットの発音の仕方、ABCの歌、「ごめんなさい」という場面の会話など約1時間半の授業でした。初心者向けの内容でありながら、本場の発音の仕方や実践的な会話を教えてくれる本格的な授業で、また気軽に先生に質問もでき、参加者との会

話と笑いが絶えない時間でした。

今後は「色々な場面です使える会話を、みんなが会話しながら教えたい。初心者でも英語に馴染めるようにゲーム感覚で取り組めるようなやり方も考えている。」と語ってくれました。

平島さんのように何か趣味や特技を活かせる班会がどんどん増えていくこと、また体操班会と聞くと躊躇してしまう方も、参加できると嬉しそうです。

じいちゃん・ばあちゃん英語教室

開講

平和委員会主催の夏の恒例行事として、平和のカンパ食堂を開催しています。原水禁世界大会への代表者を送り出すためのイベントとして代々職員が受け継いでおります。今年はそよかぜをお



平和を語る会(原水禁カンパ食堂をかねて)

借りして。今年も、貴重な被爆の体験をお話してもらええるということでごゲストをお呼びしました。

平和食堂感想

「当時と比べるとすいとんがおいしすぎる。」
 「中のお団子もふわふわで、レシピが聞きたいくらい。」
 「あのまずかったすいとんや、戦争を若い世代に引き継がせないようにしたい。」

●岡山美喜男さん(87歳)の講演について

当時16歳の岡山さんは名古屋の製作所に入社し、空襲が激しくなるとともに広島工場へ疎開



岡山さん

しました。8月6日はたまたま頑丈な工具室にいたから外傷はなかったものの、別室にいた同僚は皮膚がただれ顔もわからない状況に。その後、報道には原爆の「げ」の字がないくらい一切の情報が得られず、明日自分は同僚のような姿になるのではと思ったそうです。

現在87歳とは思えないくらい当時のことを力強く語ってくれる岡山さんに、講演を聞いた参加者の方からはなぜそのようにお元気なのかという声もありました。

原爆を知らない世代が増える中で、いま岡山さんは何を伝えたいのかをお伺いしました。「原爆について今言うことは何もない。ただ今日本を取り囲む情勢は非常に問題が多く、それらについて常に情報のアンテナを張っていて欲しい。」「当たり前前のことを当たり前前にできる人間になってほしい。当たり前前のことさえしていないれば、戦争のような争い事は起こらない。」と語られていました。この度は貴重なお話をしていただき、ありがとうございます。

8月の診療案内

曜	午前 8時半~12時	午後 3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)
 予約は当時の電話でも受け付けます。
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

原水禁世界大会 — 長崎へ行ってきました!!



西里 恵理子 (宮川さくら苑) デイサービス

今年も、職員2名が組合員さんと職員のカンパのご協力を得て世界大会へ伊勢の代表として行かせてもらいます。暑い中カンパにまわっていただいた組合員さん、折り鶴を折っていただいた利用者さん、折り鶴に糸を通してくださった組合員さん、みなさん、ありがとうございました。みなさん、行ってきまーす!!



河北 千晴 (宮川さくら苑) こもれび

お盆休みのお知らせ

伊勢民主診療所は8月14日、15日がお盆休みとなります。休診中の急病時には、伊勢市休日夜間応急診療所(伊勢市保健センター内、TEL25-8795)をご利用いただくか、救急医療情報センター (TEL28-1199)に電話をかけて診療を行っている医療機関を問い合わせてください。
 ※8月12日の土曜日は通常通り診療しております。

7月 地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆

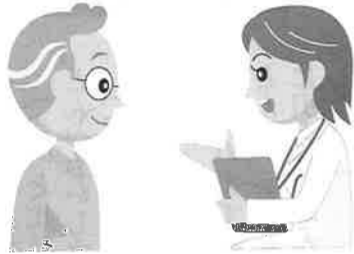
健康チャレンジが今年も始まります(8月~10月末までの間で二ヶ月間)
キッズも一般も、たくさんの人にひろめて参加者目標500名を目指して取り組んでいきたい。

◆組織づくり委員会◆

中島支部ではJBE88という英語教室の班会が新しくうまれました。いろんな地域で新しい班会をつくり、新しい仲間の和をひろげていけるようにしたい。

②事業所報告

厳しい経営状況の中、介護事業所ががんばってくれている。健診が始まり、診療所もはがきを出すなどして取り組んでいる。胃カメラ検診の予約は10月まで満杯となっている。訪問介護事業所の人員不足が深刻な問題になってきている。



③各地域からの報告

- * **中島支部**：新班が誕生した!組員訪問もかなりの件数回っている。原水禁カンパ募金も集めてまわりみんなで協力している。
- * **早修支部**：7月にそよかぜをかりて料理教室を開催する。組員ホールで開催しているあったか体操(毎月第4金曜日10:30~)を今後も継続していく。
- * **城田支部**：上地班会を7/27に開催。伊勢の事業所の紹介と利用の仕方について増田事務長に説明してもらう。城田地区のまちづくり協議会主催のかかしコンテストに城田支部として参加する。かかしは診療所のドクターをイメージしたものを作る。
- * **小俣支部**：支部運営委員が1名抜けてしまったが、今まで会議に出てこられなかった運営委員の方が出席してくれるようになった。新しい運営委員を探している。健康チャレンジのキッズ参加を近隣の保育園に頼みにうかがった。
- * **宮沼支部**：班会が4つあるが、班会を毎月していくだけで精一杯の状況で新しいことが中々取り組めない。
- * **有緝支部**：社協のサロン登録を検討している。班会へ社協の職員さんと呼んで一度見学してもらいアドバイスをもらった。申請していく方向。会場費の交渉も合わせて考えている。
- * **支部外**：進修・修道班会も毎月開催している。事業所の説明を予定している。

事業所アピール
NO.5

私たちが「ショートステイ」です!!

ショートステイでは、在宅で介護にあたっているご家族の身体的・精神的負担の軽減、また、ご家族が病气や冠婚葬祭、仕事、旅行などで一時的に介護が出来ない場合などに宿泊して頂きます。出来る限り自宅と同じ様な環境で過ごして頂けるよう心掛けており、一日20名の利用が可能で食事や入浴といった日常生活全般の介護を提供いたします。日中は出来るだけレクリ



エーション等への参加のお声掛けをさせて頂いており、今年度の目標として掲げられており特に力を入れていきたい所なので、職員一同手さぐりしながらですが充実させていきたいと思っております。もちろん、お部屋でゆっくり過ごして頂く事も可能です。宿泊となるとその後の「夕方~朝まで」が長く、利用者様の不安が始めます。この時間帯をいかにして過ごして

頂けるかが、一つの鍵となるのではないのでしょうか。その為、不安になりやすい夕方からはなるべくリラックスしていただける様、軽作業を手伝って頂いたり職員を交え他利用者様と話をさせて頂いたり、各々に合わせて対応させて頂いております。今後もご家族様の介護負担軽減、ご本人様の安心・安楽な生活を目指し、個人個人に合わせた支援をさせて頂けるよう更に努力して参ります。



川柳
老いの身の気合スイッチ今日はオフ
節電と熱中症が格闘し
谷村澄子

俳句
縁側は心地良きかな風涼し
おはようと眠ってしまう月見草
松浦美佐子
薄暑かな一揆の碑より城址見え
三つ編のリボン青色若葉風
上村えつみ

今後の予定

中島支部	◆8月1日(火)14:00~	JBE88英語教室
	◆8月3日(木)14:00~	支部運営委員会
	◆8月8日(火)14:00~	夕鶴カフェ
	◆8月22日(火)14:00~	JBE88英語教室
早修支部	◆8月7日(月)14:00~	支部運営委員会
	◆8月21日(月)10:30~	西世古班会 セラバンド体操
	◆8月25日(金)10:30~	アツカ体操、セラバンド体操
小俣支部	◆8月9日(水)14:00~	支部運営委員会
	◆8月17日(木)10:30~	COOP宮川 健康チェック(血圧、体脂肪、足指力測定)
	◆8月17日(木)13:30~	なでしこ班会 セラバンド体操
	◆8月18日(金)10:30~	ひまわり班会 セラバンド体操

城田支部	◆8月7日(月)14:00~	支部運営委員会
	◆8月24日(木)14:00~	川端班会 セラバンド体操
宮沼支部	◆8月10日(木)14:00~	沼木班会 セラバンド体操
有緝支部	◆8月23日(水)10:00~	健康講話、セラバンド体操
支部外	◆8月2日(水)13:30~	棚橋班会 セラバンド体操
	◆8月9日(水)10:30~	どんと班会 「脳いきいきトレ」
	◆8月17日(木)13:30~	大野木班会 セラバンド体操
	◆8月18日(金)13:30~	東豊浜班会 セラバンド体操

