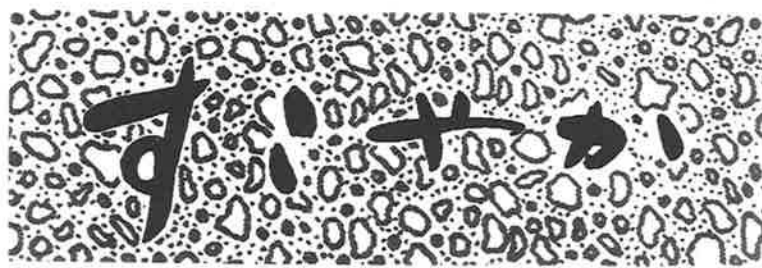




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
伊勢市浦口4丁目2-13
TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110
居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199
訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービスこもれび ☎0596-20-0120
訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525
宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100

2017年原水禁世界大会・平和行進に参加して

今年も平和行進がやってきました。伊勢市役所の出発式に集まった方は70名程。

職員さんの参加は12名と組合員さん何名か参加されていきました。伊勢、松阪間は県内最長コースで全国でも屈指の長い距離を歩くことになりました。



今年もゴールの松阪まで励まし合いながら歩いた仲間が6名いました。初めて参加した職員の感想です。初めて平和行進に、市役所から宮川駅の間を参加させていただきまし

た。これまでの平和行進の話や、仕事の話を皆さんとしながら進み、普段はできない交流を図ることができました。あつという間に宮川駅につき、バームクーヘンと冷たいお茶をいただいたり、

市役所で市長さんからの激励をうけた後、へんば餅まで歩きました。最初は不安でしたが、お話をしながら行進し、組合員さんや職員との交流が深まって良かったと思

総会を開きました

宮沼支部 松谷 延良

5月23日、14名の参加で行いました。昨年は20名を越えていたので、今年

は少し寂しい総会になってしまいました。宮沼支部が作られてから5年がたち、今年度は講演の時間を確保する

ため、活動報告を簡単にすませたいと思います。もう一つは今年度の活動の方向性を確認していること

です。活動方針のようになりませんが、結成の目的を忘れないことと、政治に敏感になろうというこ



とです。医療や介護をな

7月の診療案内

曜	午前 8時半~12時	午後 3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

内は予約優先(急患を除く) 予約は当時の電話でも受け付けます。土曜午後・日曜・祝日は休診です。訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

診療所からの情報コーナー

特定健診・後期高齢者健康診査・伊勢市がん検診のお知らせ

「年に一度健康診断を! 自覚症状が無くても御自身の健康のパロメーターとして健診を受けましょう」 ●特定健診・後期高齢者健康診査の実施期間はご自分の受診券で確認して下さい ●伊勢市がん検診【期間7/1~11/31まで】

◎会社を退職し、社会保険から国民健康保険に変わられた方も受診券が郵送されます。診療所で健診が受けられます。お気軽にお電話ください。

〔健診の受け方〕

●受診券を確認後診療所に健診の予約電話をお願いします。(平日・土曜の午前中) 予約受付電話: 24-7156 (9時以降でお願いします)

〔健診後〕

●健診後、1ヶ月で結果が出揃いますので診療所へ結果を聞きに来て下さい。ご自身のこれからの生活改善・健康管理にぜひ役立てて下さい。

※胃がん健診の予約状況 7月は予約がいっぱいになりました(6/20現在)。お早めにご予約をお願いします。

住所変更等された方はご連絡ください。 本部まで ☎24-7141

6月 地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆

伊勢市の広報課にいき今年度の健康チャレンジの掲載を依頼して来ました

◆組織づくり委員会◆

組合訪問の成果があらこちらであがっている。配布者さんや運営委員さんが誕生しています！

②事業所報告

介護事業所が引き続いてがんばってくれている。健診にむけて診療所もお誘い運動に取り組んでいかなければいけない。患者さんも減ってきている。診療所の宣伝も必要になってきている。

③各地域からの報告

- ***中島支部**：支部総会を開催。講演は「笑いヨガ」をみんなで体験し大好評だった。新しい班会を計画していきたい。6月に防災センター見学二回目を実施。
- ***早修支部**：支部総会開催。今年もそよかぜをかりてアルパ演奏者にきていただき素晴らしい演奏だった。参加者は少なくなってきている。集いの場みやがわでゴキブリ団子作りを実施。
- ***城田支部**：支部総会を開催。参加への呼びかけ・声かけなど検討課題。今年も班会・支部行事など楽しいことを随時おこなっていく。新しい支部運営委員が1名誕生しました！
- ***小侯支部**：支部総会を開催。訪問看護「まごのて」さんに来てもらい訪問看護のイロハについて教えてもらいとてもわかりやすかった。
- ***宮沼支部**：支部総会開催。講演は増田事務長から伊勢地域の事業所説明をしてもらい、パンフレットもわかりやすく好評だった。
- ***有緝支部**：結成1年目をむかえる総会だったが、支部運営委員しか集まらなかった。声かけ等含めて組合訪問を今後の活動につなげていきたい。健康班会の方は好評で継続していく。
- ***支部外**：棚橋の健康班会の人数が増えてきている。セラバンドが人気。

組合活動の場所移動のお知らせ

いままで班会や会議で利用していた2階・組合活動の場所が、6月から1階（正面玄関より左手奥）に移動しました。階段での移動を懸念されていた方も、これからは体に負担なく使用していただけるかと思えます。班会の場やたまり場としていつでも使用できますので、ぜひ今後班会を開く際は、職員にご相談の上ご活用ください。



組合活動ホール(1F)



平和のカンパ食堂のお知らせ



今年の平和カンパ食堂はそよかぜさんをおかりして開催することになりました。

すいとん&おにぎりを500円で販売します。当日、貴重な被爆体験のお話をさせていただくゲストさんをお呼びしていますので、みなさんぜひお越しください！

7月11日(火) 11:30～(食堂オープン)

伊勢 平和委員会

俳句

風薫る乳母車より顔の出て
後継ぎの話などして植田見る
上村えつみ

田に水を張る音大き清清し
新緑の萌え出する山鳥の声
松浦美佐子

川柳

雨戸開け今日の元気を知らせてる
乗拒否病む身の徒歩に橋長く
点滴を済ませ初夏の帽子買う
谷村澄子

今後の予定

中島支部	◆7月6日(木)14:00～	支部運営委員会
	◆7月11日(火)14:00～	夕鶴カフェ
早修支部	◆7月19日(水)10:30～	あさがお班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
	◆7月25日(火)10:00～	すこしお手づくり料理会
	◆7月21日(金)10:00～	すこし手作り料理会
小侯支部	◆7月3日(月)14:00～	支部運営委員会
	◆7月10日(木)10:30～	西世古班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
	◆7月20日(木)13:30～	なでしこ班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
	◆7月25日(火)10:30～	ひまわり班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
城田支部	◆7月3日(月)14:00～	支部運営委員会
	◆7月18日(火)14:00～	中須班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生き体操
	◆7月27日(木)14:00～	川端班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生き体操
	◆7月27日(木)14:00～	上地班会 事業所紹介、呼吸、ストレッチ、セラバンド体操

宮沼支部	◆7月10日(月)14:00～	宮山班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
	◆7月12日(水)14:00～	沼木班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
有緝支部	◆7月18日(火)14:00～	大倉うぐいす台班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
	◆7月19日(水)14:00～	15:30～ 支部運営委員会 円座班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
支部外	◆7月26日(水)10:00～	呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、支部運営委員会
	◆7月5日(水)13:30～	棚橋班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆7月12日(水)10:00～	どんと班会 「脳いきいきトレ」
	◆7月20日(木)13:30～	大野木班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生き体操
	◆7月21日(金)13:30～	東豊浜班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」



すこやかでは記事を募集しています。地域で取り組まれている事等、ぜひ情報をお寄せください。 本部まで ☎ 24-7141