



医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合  
 伊勢地域ニュース すこやか編集委員会  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156	宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110
居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211	夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199
訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332	認知症対応型デイサービスこもれび ☎0596-20-0120
訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211	サービス付高齢者向け住宅 宮川さくら苑そよかぜ ☎0596-21-2525
宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100	

# あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします



写真 岩崎陽子さん

## あけましておめでとうございます 伊勢民主診療所 堀内功一

時間がもっとゆっくり流れていた(昭和五十年)ころの一年間は次のように表現されていました。安野光雅の随筆集『空想公房』(平凡社)にある「表紙物騙(ひょうしものがたり)」の小見出しを引用しました。安野さんはわたしの理解を越える絵と文章を描く芸術家です。

一月号 袖子百人一首恋歌 いちがつはゆずと(ひやくにんいっしゆのこいうた) 二月号 鬼外福内落莖(にがつはまめまきにふきのとう) 三月号 桃花雛祭宴(さんがつはもものはなどひなまつり) 四月号 桜結文(しがつはさくらにむすびぶみ) 五月号 筍香久耶姫(ごがつはたけのこかぐやひめ) 六月号 茗荷備忘録(ろくがつはみょうがにめも) 七月号 玉蜀黍故郷曲(しちがつはとうきびのしらべ) 八月

号 酸漿花火(はちがつはほうずきとはなび) 九月号 南瓜露虫夕餉(くがつはなんきんつゆむしのゆうげ) 十月号 柿栗蜂白勢揃(じゅうがつはかきくりはちうすせいぞろい) 十一月号 焼芋文明臭(じゅういちがつはやきいもとぶんめいしゅう) 十二月号 胡桃割懺悔(じゅうにがつはくるみわりざんげ)

年齢を重ねるほどに、現在が過去になってしまうその速さに驚くようになりました。しかし、砂時計はかつてと同じ速度で「今」を刻み続けているはず。自分の無力感に呆然としたままでは、あきらめないでひと粒の大事な「今」に関心を持ちながら新しい年を生きたいと思っています。本年もよろしくお願ひします。

# 伊勢民主診療所です!

明ましておめでとうございませう。

伊勢民主診療所は皆様方のご支援により創設四〇年を迎えることができました。ありがとうございます。



現在、所長・堀内医師、内山医師、大山医師の三名の医師と、看護師五名、レントゲン技師一名、事務二名で外来業務と訪問診療を行っています。昨年は超音波検査装置とレントゲン装置を新しくし、より精度の高い診断ができるようになりました。

伊勢民主診療所では病気の治療には生活環境が影響するとの考えから、診察前に看護師で行う問診では、何を目的に受診されたのかはもちろん、お仕事の内容や食習慣、家族構成などお伺いしています。また、不安を持って受診される方にも安心して帰っていただく

よう、全スタッフが丁寧で親切な対応を心がけています。また、地域の皆様が健康や生活で困った時はいつでも立ち寄り相談できる医療機関でありたいと、職員一同努力しております。みえ医療福祉生活協同組合伊勢地域事業所には高齢者の生活を支えるための介護事業所が揃っています。

診療所だけでは解決できない問題がある場合は速やかに介護事業所と連携を取り、対応いたしますので、「困った時には診療所へ」お越しく下さい。



## 新春のつどい

新年あけましておめでとうございます。旧年中は医療生協の活動で御努力いただき、誠にありがとうございました。本年も、よろしく御協力を心からお願い致します。今年の活動にあたり、下記の予定で新春のつどいを行いますので、ご多忙中とは存じますが、ぜひ参加していただきますよう、ご案内申し上げます。

日・時 1月22日(日曜日) 午前11時00時～午後13時  
場所 宮川さくら苑  
参加対象 組合員さんでしたら参加できます。

※準備の都合上、1月18日(水)までに

☎24-7141

事務局の酒徳までご連絡をお願いします。

みえ医療福祉生協 伊勢地域

## 「がんばろう寄席」のご案内

伊勢民主診療所患者会「がんばろう会」では、毎年恒例となっている落語の寄席と不用品バザーを行います。

日時 1月14日(土)  
午後7時開演  
場所 宮川さくら苑  
木戸銭 300円  
出演 寝床の会

※組合員以外の方も参加できます。  
※バザー用品(未使用で保存状態の良いものに限る)を提供いただける方は診療所までお持ちください。

## こもれびサロンのご案内

第7回 こもれびサロンを開催します。認知症予防食として「えごま油」を使った昼食会を、皆様と調理し楽しく時間を過ごしたいと思っています。

・1月15日(日) 10時～13時  
・先着12名です

・一食500円いただきます

◆食材の準備の都合上1月10日までに、

こもれびにご連絡ください

こもれび ☎20-0120

当日、昼食代500円とエプロンを持参をお願いします。

## 12月 地域委員会報告

### ①専門委員会からの報告

#### ◆健康づくり委員会◆

健康チャレンジ結果報告の回収に力をいれる。非組合員の参加者にどうアプローチしていくか。1月の医学生サークルによる「救命処置」に参加を呼びかける

#### ◆利用委員会◆

12月そよかぜ見学を兼ねて委員会を開催。感想等をふくめてたくさん意見が出た

#### ◆社保委員会◆

くらしの学校を開催して、介護保険の制度や総合事業移行など学習する機会をもっていきたい

### ②事業所報告

今年度は診療所も介護事業所も経営状況が厳しい。年度末にむけて引き続き経営改善にむけて取り組む

### ③各地域からの報告

- \* 中島支部：12月は支部で編み物教室を開催。1月の新年会を予定。マップを作った後そのままになっているので活用していきたい。
- \* 早修支部：仲間増やしは目標への残りをなんとかがんばりたい。声かけの対象者を挙げて取り組む
- \* 城田支部：11月はウォーキングを開催。行事の開催前には必ず運営委員がピラを配っている。今後も引き続いて取り組んでいきたい。機関紙配布者が新しく1名増えました。
- \* 小俣支部：11月に二つの班会がそれぞれ社協のサロンパスで遠足を開催。仲間増やしは今年は難航している。
- \* 宮沼支部：うぐいす台の老人会から体操依頼があり、集まってもらったが班会へと繋げることは出来なかった。
- \* 有綱支部：組合員の情報・機関紙配布の情報を地図に印付けをおこなっている。みんなで共有し、今後訪問活動の資料にしていきたい。
- \* 支部外：班会が定期的に行われているが、事業所から遠いところは仲間増やしがなかなか難しい

## 俳句

涼月句会  
お神楽の はなやぎにけり ちとせ 節子  
昔の恋心牛多し近松忌 十糸子  
秋晴れやてるてる坊主笑いをり 信子  
朝日照る名残の寫の黄紅葉 佳子  
好きなように ゆるるコスモス 平和かな 純子

## 今後の予定

中島支部	◆1月5日(木)14:00～	支部運営委員会
	◆1月10日(火)14:00～	夕鶴カフェ
	◆1月18日(水)13:30～	あさがお班会 呼吸、ストレッチ、「脳いきいきトレ」
	◆1月19日(木)11:00～	新年会
早修支部	◆1月6日(月)14:00～	支部運営委員会
	◆1月23日(月)11:00～	新年会
	◆1月27日(金)10:30～	あったか体操 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
小俣支部	◆1月11日(水)14:00～	支部運営委員会
	◆1月19日(木)10:30～	COOP宮川 健康チェック (血圧、体脂肪、足指力測定)
	◆1月19日(木)13:30～	なでしこ班会 新年会
	◆1月24日(火)14:00～	ひまわり班会 新年会

城田支部	◆1月12日(木)14:00～	支部運営委員会
	◆1月17日(火)14:00～	中須班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
	◆1月23日(月)11:30～	新年会
	◆1月26日(木)14:00～	川端班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
宮沼支部	◆1月17日(火)12:00～	新年会
	◆1月25日(水)14:00～	沼木班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
支部外	◆1月19日(木)14:00～	大野木班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」