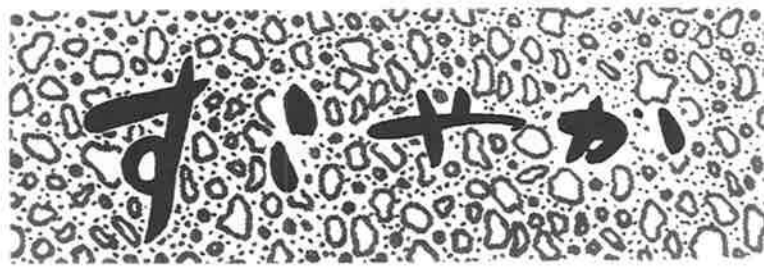




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合  
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会  
伊勢市浦口4丁目2-13  
TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110  
居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほつとステーション ☎0596-21-1199  
訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービスこもれび ☎0596-20-0120  
訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525  
宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑そよかぜ ☎0596-21-2525



支部旅行に参加して

中島支部・早修支部共催のバス旅行に夫婦ともども参加した。今年診療所の患者会「がんばろう会」のメンバーも参加となり、早朝から警報が出される大雨の中、昼ごろには止むだろうという予報を頼りに46人ほぼ満員のバスは出発した。

お目当ての岐阜にあるお千代保稲荷はテレビでも取り上げられたりして知る人ぞ知ると言った神社であるらしい。車中早速始まった新趣向の「名前ビンゴ」はおもしろ

かった。46文字のかな文字が順不同に読み上げられ自分の名前かなが揃えばビンゴとなる。第一番にそろったのが、我がつれあいであった。ちなみに賞品は五穀もち6個入りだった。費用も手間もかからず参加者の名前がおのずと知られるという優れもののゲームである。

ラテン語で水と火を表すアクアイグニスという孤野の温泉施設内にある和食の店での昼食はおいしかった。誰かさんの心がけのおかげかこのころには雨は止んでいた。

お千代保稲荷は想定外



恒例行事となりました伊勢まつりでの「街角健康チェック」も今回で10年目を迎えました。10月9日(日)、早朝のどしゃ降りの雨が嘘のように、11時頃には雨もやみ、支部運営委員さんと職員42名の参加のもと、とぎれることなく229名の方の健康チェック(血圧測定・体脂肪測定・足指力測定・握力・BMI)を行うことができました。

「必要な医療と介護は、国の責任で」の署名も185筆集まりました。このような活動によって、みえ医療福祉生活協同組合の取り組みを少しずつでも理解していただきたいと改めて感じました。今後でもできる限り色々な場所で「街角健康チェック」を行い生協の宣伝をしていきたいと思えます。

私事ですが、生協のユニフォームを着てこのように伊勢まつりに参加できるのはこれが最後だと思つと感慨深いものがあります。

組織部 酒徳 均

11月の診療案内

曜	午前 8時半~12時	午後 3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)  
予約は当時の電話でも受け付けます。  
土曜午後・日曜・祝日は休診です。  
訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

診療所からの情報コーナー ◆ 健康診断結果の活用を

7月から始まった自治体健診も終わりに近づいてきました。健診結果を手にされた組合員様も多いと思います。

1. 「治療が必要です」と言われたら…  
「何も症状がないのに治療する必要があるのか」と疑問に思われる方もあります。現在何も症状がなくても、将来重大な病気を引き起こす可能性の高い状態であれば医師は治療をすすめています。
2. 生活習慣の改善を指摘されたら…  
長く続けてきた生活習慣を変えていくのは難しいことですが、1つでも自分のできることから始めていきましょう。
3. 「〇か月後に再検査」と言われたら…  
1回の検査では判定できない状態の場合や、生活習慣の改善で状態が良くなる可能性が高い場合は、再検査をお願いしています。忘れずに再検査を受けましょう。

治療も生活習慣の改善も再検査も行うかどうかは本人の意思ですが、命の危険を伴うような病気が発生する確率を低くし、より健康な生活を長く続けるために、健診結果を有効に活用していただきたいと思います。



# 10月 地域委員会報告

## ① 専門委員会からの報告

### ◆健康づくり委員会◆

健康づくりチャレンジを普及させていく

10月9日 伊勢まつりにて健康チェック  
229名の来場者

10月22日 健康づくり教室 開校  
「認知症について」

### ◆利用委員会◆

10月11日 第2回MKS(みんなを  
きれいにする会)開催

### ◆社保委員会◆

10月24日 行政との懇談

## ② 事業所報告

利用者さんの確保に努めていきたい11月  
6日宮川さくら苑デイサービス見学会開催

## ③ 各地域からの報告

\*中島支部: 仲間増やしが支部運営委員の  
がんばりで増えている。秋の合同  
支部旅行への取り組み

\*早修支部: 秋の合同支部旅行へむけて準備  
仲間増やしは訪問等を含めて  
がんばっていく

\*城田支部: 畑の芋掘りとウォーキングで仲  
間増やしの対話をすすめる

\*小俣支部: 10/22 COOPと共催  
健康まつり10時~13時  
機関紙にチラシを折り込む

\*宮沼支部: 4つの定例班会を実施

\*有緝支部: マップづくりをして組合員の状  
況を把握していきたい  
(機関紙配布状況等)

\*支部外: 健診班会に6名参加  
結果返しもおこなった

## 認知症対応型デイサービス **こもれび** からのお知らせ 夕食サービス始めています!!

1食490円(トモさん提供)

17時に夕食スタートし、  
食べ終わったらご自宅へ送ります

利用時間としては、  
7~9時間の範囲内

【延長料金はいただきません】



お問い合わせ こもれび 谷口まで

**☎20-0120**

ご希望のご利用者様がございましたらご連絡ください。  
その他ご相談等にも応じますのでお問い合わせください。

私たちこもれびは、小規模デイであることを活かし、利用者一人一人に合った介護  
を心掛け、認知症になった人でも安心して過ごせる第2の家のような、オアシスのよ  
うな、そんな施設を目指しています



俳句

そよかぜと こもれびうけて 松浦 美佐子  
艶やかな 秋夕焼けに ときめいて 厨秋

蓮台寺 今が時期なり 田辺 光男  
勾玉の 水面に映ゆる 柿うまし

川柳

在りし日の 妻が作りし きのこ飯 田辺 光男  
池眺め 車椅子押す 介護の身

## 今後の予定

中島支部	◆11月1日(火) 14:00~ 夕鶴カフェ
	◆11月10日(木) 14:00~ 支部運営委員会
	◆11月16日(水) 11:00~ すみれ班会 「脳いきいきトレ」
	◆11月21日(月) 10:00~ 宮リバーでパターゴルフ
早修支部	◆11月7日(月) 10:00~ 西世古班会 ストレッチ、 セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆11月7日(月) 14:00~ 支部運営委員会
	◆11月25日(金) 10:30~ あったか体操 呼吸、 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
小俣支部	◆11月9日(水) 14:00~ 支部運営委員会
	◆11月14日(月) 10:00~ ひまわり班会 バス旅行
	◆11月17日(木) 10:00~ なでしこ班会 バス旅行

城田支部	◆11月7日(月) 9:30~ ウォーキング
	◆11月14日(月) 14:00~ 中須班会 ストレッチ、 セラバンド体操、長生きし体操
	◆11月24日(木) 14:00~ 川端班会 呼吸、ストレッチ、 セラバンド体操、長生きし体操
宮沼支部	◆11月22日(火) 14:00~ 宮山班会 徴古館へ遠足
有緝支部	◆11月30日(水) 10:00~ 支部運営委員会 尿中塩分測定、ストレッチ、セラバンド体操
支部外	◆11月17日(木) 13:30~ 大野木班会 転倒予防体操