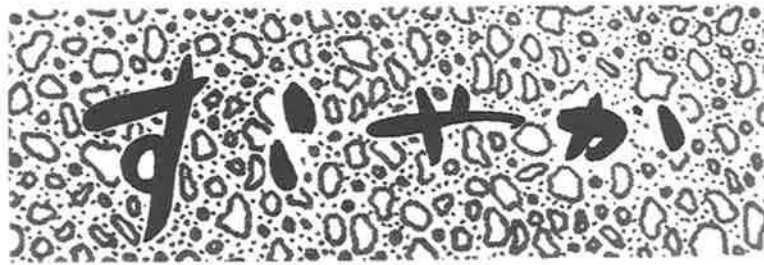




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合  
 伊勢地域ニュース すこやか編集委員会  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110  
 居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199  
 訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービスこもれび ☎0596-20-0120  
 訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525  
 宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100



原水禁世界大会 広島に参加して

広島には初めて行った。人類史上初めて原子爆弾が落とされたのが広島。広島は三重より都会だ。そして外国人が多い。広島は71年前に原子爆弾で無茶苦茶な状態になってしまった。でも現在は国際都市になっていく。原爆投下の時の話を聞かせてもらったが、聞いていたうちに涙がこぼれそうになった。

一瞬で今の生活、大切な家族や仲間や家がなくなつた。災害ではなく戦争で、

8月6日の朝から広島追悼記念式典を見学に行つて、広島平和記念公園内に流れる音楽が暗く、辛い悲しみに満ち溢れているように聴こえた。8時15分に公園内で黙祷をし、目を閉じている時、71年前にここいらと考えると、すこく恐ろしい気持ちになった。写真で見た黒こげになった人が脳裏に過つた。犠牲者の魂を近くに感じた。昔話のように感じていた原爆投下が、今、自分が生きて暮らしている同じ日本国内の広島の出来事だと、この日、この時、この場所に立ち改めて実感した。黙祷をした後に、広

島市内の小学生の平和への誓いがあった。その中で「1945年8月6日の出来事を、もっと知りたいのです。もっと伝えたいのです」という話が印象に残りました。

被爆者の平均年齢は80歳を越え、被爆者の願いは切実です。この先、被爆者が亡くなって、世の中の記憶から薄れていかなないように、今回参加した時に自らが感じたことを、次の世代に伝えていきたいです。

1945年12月末までの被爆犠牲者が14万人(±1万人)、現在の死没者の総数は30万人と数で言われるとすごい数字だとは思いますが、数だけではあまり



黙祷

人間によってなくなつてしまった。これは、ひどい。ひどすぎる。骨もなくなつて影だけになってしまった人もいた。

この責任は誰もとっていない。突然原子爆弾がすべてを奪った。広島の人たちには選択することも許されずすべてを奪われた。

71年前に本当にあった話なのだ。また涙がこぼれそうになった。

(宮川さくら苑デイサービス 中居寛貴)

亡くなった方々に、哀悼の意を表します。

原爆・戦争を絶対に繰り返してはいけないと心から感じました。これから毎年、8月6日の8時15分に今日の気持ちで思いだして、黙祷を捧げます。

(宮川さくら苑ショートステイ 古賀友造)

ですが、数だけではあまり伝わりません。分科会で衝撃だったのは、被爆者の語り部の方の話の中に、被爆犠牲者の方で、死亡届が出ていない市内の方がいると聞いたことだった。それは、亡くなった方の家族や、知り合いが原爆で全員亡くなって、届けを出してもらえない知人がいないからだ。実際に、犠牲者の一人一人に人生があり、夢があり、未来があり、家族、親戚、友人があり、その全てを失った被害者の話は、簡単に伝えられません。

亡くなってしまった方は、何も語れません。被爆犠牲者になった方の大切な命は、これからの未来に同じ過ちを犯さないということの証だと感じました。

原水禁広島世界大会の募金報告

大変暑い中での募金・鶴折り・鶴の糸とおしなど、機関紙手配りのみなさんと組合員さん・利用者さん・職員のおかげで、今年も広島世界大会へ職員2名の代表を送ることが出来ました。原水禁募金のカンパは、18班からの組合員さんと職員で113,310円集めて頂きました。毎年、真夏のたいへんな時期にほんとうにありがとうございます。



9月の診療案内

曜	午前 8時半~12時	午後 3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)  
 予約は当時の電話でも受け付けます。  
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。  
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

◆診療所からの情報コーナー◆ 薬の服用について

伊勢民主診療所では診療前に看護師が患者様から問診をとります。また、1ヶ月に1度中断チェックを事務・看護師でしています。その中で定期薬の服用で気づく点があります。

- ①薬のみ忘れ ②薬が残っている
- ③薬の中断 ④自己判断で服用の仕方を変更してしまっている

などです。これらの気になる点を下記の方法で対応させて頂いております。

- ①について…朝・昼・夕・寝る前のいつのみ忘れる事が多いか教えてください。必要に応じて回数を減らすなどの調整ができます。(病気によって調整できない場合もあります)
- ②について…残っている薬の日数を調べてメモに書いて受診の際に窓口か看護師・医師にお渡し下さい。処方する日数を調整させて頂きます。
- ③について…薬を中断されている理由がいろいろあるかと思えます。医師・看護師にご相談ください。  
 例：薬が合わない、介護が大変で受診ができない等
- ④について…自己判断は、かえって病気を悪化させる危険性が高い為おやめください。医師・看護師にご相談ください。



それぞれの患者様で病気は千差万別です。薬は診察をさせて頂いてその方に合った薬を処方しています。アレルギー体質の方などもみえます。処方された内容を守り正しく安全な服用をして頂きますよう、よろしくお願ひします。

※受診時にはお薬手帳を持参して下さい。※薬局とも連携して安全な医学管理を心がけております。

# 8月地域委員会報告

## ①専門委員会からの報告

### ◆健康づくり委員会◆

健康づくりチャレンジ・キッズチャレンジの取り組みについて。伊勢の目標500名を目指してたくさんの参加者をつくる方法を検討して出しました。10月から今年健康づくり教室の講座内容を決定(別紙チラシにてお知らせ)

### ◆利用委員会◆

介護事業所・診療所に寄せられた苦情・感謝等を委員会内容について協議しました。診療所の虹の箱(ご意見箱)の利用について再検討していく。

## ②事業所報告

こもれば(認知症対応型デイサービス)にて夕食サービスを開始している。引き続き継続。宮川さくら苑デイサービスでは夏祭りが利用者さんに好評だった。

## ③各地域からの報告

- \*中島支部：地域を知る為につながりマップ作りをすすめる。健康づくりチャレンジをひろめる。
- \*早修支部：中島支部との合同支部旅行行き先・日程が決定。
- \*城田支部：今年は健診班会に数名予約(胃カメラつき)
- \*小俣支部：COOP宮川さんとの協同健康祭りを秋に開催予定。10月22日(土)
- \*宮沼支部：地域包括支援センターさんとの懇談予定。
- \*有緝支部：運営委員会で内山先生の健康講話を開催。班作りを今後行っていきたい。
- \*支部外：度会町大野木班会で健診班会への参加者が今年は6名の予約(去年の2倍)

## 「宮川さくら苑 そよかせ」清掃職員募集!

●勤務時間 14:00～18:00 ●週3日～5日勤務



土日勤務できる方歓迎・年齢不問

詳細は増田(☎24-7141)までお問い合わせ下さい。

## 今後の予定

中島支部	◆9月1日(木)14:00～	支部運営委員会
	◆9月13日(火)11:00～	配布者交流会
	◆9月13日(火)14:00～	夕鶴カフェ
	◆9月14日(水)10:30～	あさがお班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
早修支部	◆9月12日(月)10:00～	支部運営委員会
	◆9月12日(月)10:00～	西世古班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操、「脳いきいきトレ」
	◆9月23日(金)10:30～	アツカ体操、呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
	◆9月26日(月)11:30～	配布者交流会
小俣支部	◆9月14日(水)14:00～	支部運営委員会
	◆9月15日(木)10:30～	COOP宮川店 健康チェック(血圧、体脂肪、足指力測定)
	◆9月15日(木)13:30～	なでしこ班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆9月27日(火)14:00～	ひまわり班会 ストレッチ、セラバンド体操

城田支部	◆9月5日(月)14:00～	支部運営委員会
	◆9月12日(月)11:00～	配布者交流会
	◆9月20日(火)14:00～	中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
宮沼支部	◆9月13日(火)14:00～	宮山班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」、長生きし体操
	◆9月20日(火)14:00～	大倉うぐいす台班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆9月20日(火)15:30～	支部運営委員会
	◆9月21日(水)14:00～	円座班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
有緝支部	◆9月23日(金)14:00～	沼木班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
	◆9月28日(水)10:00～	支部運営委員会、尿中塩分測定、血圧、体脂肪測定、ストレッチ、セラバンド体操
支部外	◆9月15日(木)13:30～	大野木班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操、「脳いきいきトレ」
	◆9月30日(金)13:30～	進修・修道班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」

# 宮川さくら苑夏祭り開催

この度、宮川さくら苑デイサービスの夏祭りをご紹介させて頂くことになりました。さくら苑では夏祭りを毎年開催させていただいており年内の一大イベントとなっております。毎年、スタッフ一同で準備し1週間開催しています。

今年は例年にはない綿あめ作りを午前中に実施し利用者様一人一人に召し上がって頂きました。作る作業も利用者様自らしていただきました。

ある利用者様からは「私は孫もいないから祭りも行ったことがない。綿あめも食べたことないし、作ったこともない」とお話を伺い、実際に作って召し上がって頂いた時の笑顔は忘れられないくらい素敵なお話でした。その他の利用者様もとても喜ばれ昔を思い出さ



※季節を感じて頂けるよう、スタッフが浴衣を着ました! カラーでお見せできないのが残念です。

れている様子でした。昼からの屋台ではヨーヨー釣りや金魚すくい、宝さがしなどいくつかの屋台をご用意させて頂きました。利用者様の笑顔を見るとスタッフ一同、夏祭りを開催してよかったなと毎年感じています。

来年はさらに多くの笑顔を見られるようにスタッフ一同また頑張りたいと思います。また、毎年お世話になっておりますボランティアの皆様、今年も有難うございました。無事に終了できたのは、スタッフ一同とボランティアの皆様の協力、そして利用者様の笑顔により実現できたと思っております。今後とも宮川さくら苑デイサービスをよろしくお願いたします。

## 俳句

「凜月句会」

冷一仕事終へたる海女の昼寝かな 十糸子  
冷やっここれほど旨いものはなし 節子  
街角に芭蕉の句碑やさみだるる 信子  
よく育ち出穂の色の日毎なる 佳子  
色づきてはちきれそうなたマトかな 純子

終戦日平和日本もどりし日 田辺光男  
原爆忌九条守る余生の身 田辺光男  
若き日の思ひ出多し盆踊り 田辺光男

## 短歌

趣味が合い話通じる友が好き 田辺光男  
化粧せぬ親にもらった顔にほれ 田辺光男  
戦後にはあちこちに行く盆踊り 田辺光男  
一家族盆の宴会客間にて絆深めて安堵の身 田辺光男