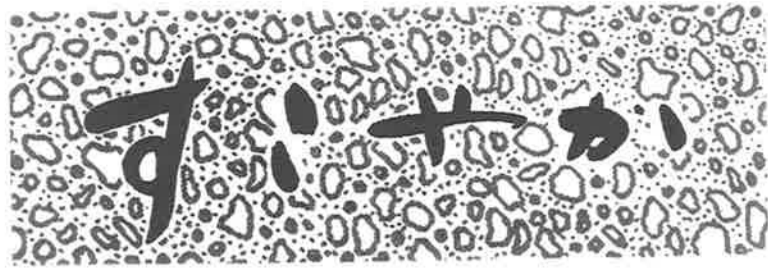




医療福祉生協連

# みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合  
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会  
伊勢市浦口4丁目2-13  
TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110  
居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199  
訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービスこもればい ☎0596-20-0120  
訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 宮川さくら苑そよかせ ☎0596-21-2525  
宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100

## 新年度支部総会にて 活動計画が決まりました！

早修支部 上野 紇野

5月16日そよかせラウンジをお借りして早修支部総会を開きました。雨模様でしたが25名の参加していただきました。

新しく西井直紀さんに支部委員に加わっていただき力強く思います。たまり場づくり・地域連携マップ作りも課題です。伊勢市は来年度から介護保険制度がかわります。要支援の人のサービスを地域みんなで助け合いなさいということのようです。

「集いの場」が浦口4丁目の宇田クリニックで準備されています。私達も協力できる場所でお手伝いさせていただきます。と思っています。

「あつたか体操」続けます。呼吸体操・ストレッチ・セラバンド・長生き体操を一時間にまとめました。毎月第4金曜日10時半～11時半です。手作り料理や中島支部との合同バス旅行も秋に予定しています。組合員増やし・各町内から支部委員に出ていただくのが理想です。



総会後に 鈴木ゆかりさんによるアルパ（ラテンハープ）演奏会をしました。※アルパはパラグアイの民族楽器です。「コーヒールンバ」「コンドルはとんでゆく」等軽快なラテン音楽や「殖生の宿」「ふるさと」等心にしみる日本の歌が奏でられ感動の演奏会でした。民族衣装や楽器にもさわらせてもらいました。



### 4月から管理者が代わりました



- ほのぼの … 中居 美幸
- ちからもち … 荒田 晃和
- デイサービス … 楠田 則子
- ショート … 北岡 良

### 6月の診療案内

曜	午前 8時半～12時	午後 3時～6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)  
予約は当時の電話でも受け付けます。  
土曜午後・日曜・祝日は休診です。  
訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

### ◆診療所からの情報コーナー◆ 超音波検査装置を購入していただきました

内山 勝之医師

この度新しい超音波検査装置（エコー）を購入して頂きました。今まで使用していたエコーは購入から10年以上経ち、当時は最新モデルでしたが、電子機器の発展がめざましい現在にあっては、10年たつと随分小型になり、性能も良くなってよく見えるようになっています。

今までと同じように腹部（肝臓・胆のう・腎臓・膵臓など）、甲状腺、乳房にくわえ、徐々に心臓、頸部や下肢の血管にも広げていきたいと思っています。

ご存知のようにエコー検査は特に苦痛のない検査ですので、1～2年に1回くらい検査するようにしましょう。

今までに受けた事のない人は、是非この機会に受けるようにしましょう。増資へのご協力もよろしくお願いします。



# 5月地域委員会報告

## 委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 今年度も健康チャレンジへ自治体からの後援をもらう すこしおチャレンジの取り組み→伊勢地域としての具体的な取り組み方法を協議。

◆社保平和委員会◆ 2つの署名(戦争法廃止・子ども医療費窓口無料化)の締め切りを延長引き続き取り組む。

◆利用委員会◆ 利用委員会の学習会を開催予定6月14日「上手な受診のしかた」を寸劇にて。四日市の利用委員会の方たちに伊勢にきてもらう。

## ②事業所報告

昨年度は非常に厳しかった 職員の賞与を予算より下げたことでのいまだ 今年度も予算の段階で厳しいが、各事業所経営努力が必要である。利用者さん確保・患者さん確保。

## ③各地域からの報告

**中島支部**：5/25総会開催予定 講演は市役所の係りの方と地域包括支援センターからセンター長にきてもらい「地域包括ケアについて」を依頼 今年度も引き続いて診療所待合室でのゆうづるカフェを開催していく。

\***早修支部**：合同班会としてはじまった体操する班会が好評で参加人数が増えてきている 5/16サ高住そよかぜにて総会を開催予定。

\***城田支部**：4/11のウォーキング風がつよかったが好評だった→その後参加者2名が新規加入 畑にはジャガイモを植え、たまねぎも育ててきている 5/23総会予定 講演は内山医師から「健診結果表の見方」

\***小俣支部**：4月に二つの班がバス旅行へ 天気に恵まれ好評だった 5/27総会予定 COOP宮川さんと協同で健康祭り開催にむけて話しあっていく。

\***宮沼支部**：4/26宮山班がパターゴルフ→はじめてのイベントで好評だった 5/31総会予定 講演は内山医師から「健診結果表の見方」

\***有緝支部**：5/18再結成総会 総会后健康班会開催予定

\***支部外**：度会町大野木班会が今年度も隔月開催→健診班会への呼びかけも行う 進修・修道班会も定例の班会を今年度も行っていく。

## 短歌

終戦後 妻在りし日に 田植えする  
牛で植える事 今でも思う

田辺光男

生き延びる 孫が結婚するまでは  
妻在りし日を思い出す 二人旅

田辺光男

## 川柳

山眺め 車椅子押す 夏帽子  
諸病あり 気分で生きる 九十代  
時期来る 太上準備をする 熊野時  
あじさい 白藤色と咲きほこる

田辺光男

## 俳句

—涼月句会—  
ほほえむや 辛夷の下の辻地蔵  
うららかや 百歳の人うたを詠む  
突風に 恐れず泳ぐ鯉のぼり  
早咲きの 花を揺らして 鳥遊ぶ

節子 信子 佳子 純子

## こもれびサロンを再開します

皆様、約6ヶ月ぶりにこもれびサロンを再開します。  
認知症予防食として「えごま油」を使った昼食会を、  
皆様と調理し楽しく時間を過ごしたいと思っています。

※先着 15 名です。 1食 500 円いただきます。

◆食材の準備の都合上6月18日までに、こもれびにご連絡ください。  
当日、昼食代 500 円とエプロンを持参お願いします。

## 利用委員会からのお知らせ

学習会を開催します。

日時：6月14日(火) 14:00～15:30  
場所：診療所2階  
内容：「上手な受診の仕方」を寸劇にて



◆当日は、四日市の利用委員会のメンバーさん達が「上手な受診の仕方」をとともわかりやすく、おもしろく演じてくれます。  
どなたでも参加できますのでぜひみなさんご参加ください。

## 今後の予定

### 中島支部

- ◆6月2日(木)14:00～ 支部運営委員会
- ◆6月14日(火)14:00～ 夕鶴カフェ、

### 早修支部

- ◆6月13日(月)14:00～ 支部運営委員会
- ◆6月20日(月)10:30～ 西世古班会
- ◆6月24日(金)10:30～ アツタカ体操班会  
呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操

### 小俣支部

- ◆6月8日(水)14:00～ 支部運営委員会
- ◆6月16日(木)10:30～ COOP宮川店 健康チェック  
(血圧体脂肪、足指力測定)
- ◆6月16日(木)13:30～ なでしこ班会  
ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
- ◆6月28日(火)14:00～ ひまわり班会  
ストレッチ、セラバンド体操

### 有緝支部

- ◆6月1日(水)10:30～ 支部運営委員会

### 城田支部

- ◆6月6日(月)14:00～ 支部運営委員会
- ◆6月21日(火)14:00～ 中須班会  
ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
- ◆6月27日(月)13:30～ 上地班会  
呼吸、ストレッチ、セラバンド体操
- ◆6月23日(木)14:00～ 川端班会  
ストレッチ、セラバンド体操長生きし体操

### 宮沼支部

- ◆6月21日(火)14:00～ 大倉うぐいす台班会  
ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
- ◆6月22日(水)14:00～ 沼木班会  
ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
- ◆6月28日(火)14:00～ 宮山班会  
ストレッチ、セラバンド、「脳いきいきトレ」
- ◆6月29日(水)14:00～ 円座班会  
呼吸、ストレッチ、セラバンド体操

### 支部外

- ◆6月14日(火)14:00～ ポップコーン班会  
ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
- ◆6月17日(金)13:30～ 御園班会 「脳いきいきトレ」

※6月の班会で血圧、体脂肪、尿中塩分測定を行います