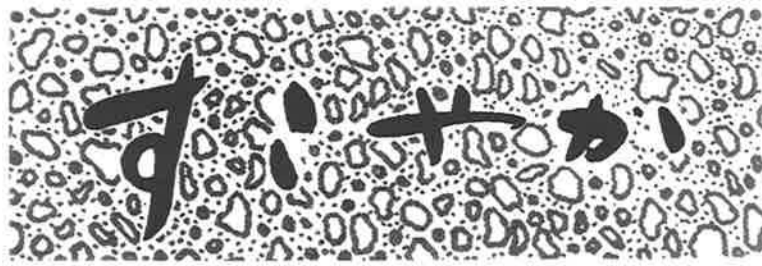




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
 伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
 伊勢市浦口4丁目2-13
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービスこもれび ☎0596-20-0120
 訪問介護ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑そよかぜ

城田支部では、第5回のウォーキングを計画、参加者は17名でした。車に分乗です。そめい吉野桜の盛りを計って横輪へとでかけましたが、今年は気温が高く、散る桜も多くありました。

ところどころその日は地元の方の言う「横輪風」という名物の風が吹き、立っているのも大変、足の元をすくわれる程の強風が、高い山々に囲まれて吹き下ろす風をそう呼ぶそうです。

その中で「桂林寺コース(30分)、宮山の桜を見ながら歩く」各戸の庭の花々を鑑賞しながら、それでも楽しくその道すがら、横輪川の清流に花の季節を惜しむ様にピンクの花筏が、ただ寄って

横輪桜を訪ねるウォーキング

城田支部 向井 房子



宮川お花見会

今年も訪問看護ステーションまごのて主催の宮川堤でのお花見会が行われました。参加されたみなさんの貴重な声を寄せてもらいました。

雨にけむる花見

4月7日は生憎の雨で、宮川堤のさくらには尾崎弔堂記念館へ、久しぶりの会館訪問となりました。

雨にもかかわらず、去年より参加人数が多く、会場からは雨にけむる宮川の流れと満開の桜という眺めで素晴らしいかった。

わたしのつたない「さくら」の日本舞踊は、かがでしたでしょうか？さくらの扇子だけが会場をにぎやかにしていたような・・・

山村 ふさ

お花見会の感想

けがの巧妙というか、雨で残念と思っていたが素敵な所でながめることができ、大変よかったです。

橋本 博子

お花見会の感想

山村ふささんの踊りや話を聞き、私もあの年まで元気でいられるとよろしいわと思いました。

大倉 光子

5月の診療案内

曜	午前8時半～12時	午後3時～6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)
 予約は当時の電話でも受け付けます。
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

診療所からの情報コーナー

肺炎球菌ワクチン定期接種について

- 2年前から高齢者を対象とした肺炎球菌ワクチン定期接種が行われており、対象者にはお住いの市町から接種券が送られます。市町からの助成があるので、接種券の有効期限内に接種すると料金は3,000円、実費だと8,000円以上かかりますのでお得です。また、接種券は生涯で1回しか届きませんので、届いた年度に受けてください。
- 肺炎の原因はいくつかありますが、日常でかかる肺炎の6割は肺炎球菌が原因です。肺炎球菌による肺炎を予防し、重症化を防ぐために、接種をおすすめします。(すべての肺炎を予防できるわけではありません。)
- 伊勢民主診療所でも肺炎球菌ワクチンの定期接種を受けることができます。接種券の届いた方は、早い目に接種しましょう。

◎申込み・相談は 伊勢民主診療所 (☎24-7156) まで



居宅介護支援事業所 ほのぼののよりお知らせ

居宅介護 ケアマネ



◎組合員の皆様へ

毎週土曜日8:30～12:30まで診療所二階のほのぼのの事務所に職員(ケアマネジャー)がいます。介護のことでのご相談等がありましたら対応させていただきます。



お電話でもご相談に応じます。

☎ 20-5211

Newスタッフ 紹介 新しい仲間が増えました。



宮川さくら苑デイサービス

稲田 穂乃香さん

3月に高校を卒業して、社会に出るのは初めてで不安や心配もたくさんありますが、みなさんとの出会いを大切にして仕事をがんばりたいと思います。よろしくをお願いします。



宮川さくら苑デイサービス
作業療法士

寺田 龍樹さん

4月18日より宮川さくら苑デイサービスに勤めさせて頂いております。デイサービスでは作業療法士(機能訓練指導員)として働いています。作業療法士とは聞き慣れない職種ですが、リハビリの一つであり、利用者様の「したい事」「してみたい事」「しなければならない事」の手助けをさせていただきます。まだまだ慣れない事も多いですが、精一杯がんばっていきたいと思います。

4月 地域委員会報告

①専門委員会からの報告

- ◆健康づくり委員会◆ 3/26健康づくり教室第5回目「筋肉は臓器」が行われたことが報告されました。卒業式も行い15名の方に修了証書を堀内先生から渡してもらいました。
- ◆社保平和委員会◆ 伊勢市の地域包括ケアについてのシンポジウムの案内を機関紙にはさみこんだことが報告されました。地域委員会終了後ぎゅーとら二俣店近くで署名行動をし、59筆集めました。
- ◆利用委員会◆ 4月からの一年間の予定計画(学習会など)が報告されました。

②事業所報告

人事についてこの4月には大きく変動があり、また退職者・入職者・異動について報告されました。

③各地域からの報告

中島・早修・城田支部で新しい運営委員さんが会議に出席してくれたと報告されました。5つの支部すべて5月の支部総会の日程と講演内容が決まりました。有緝支部は4月に健康班会を開催、5月の結成支部総会の日程を決めたことが報告されました。

☆2016年度の方針討論会を堀尾専務に参加してもらい行いました。伊勢地域からの意見も、地域委員のみなさんに活発にだしてもらいました。

俳句

—涼月句会—
 揚雲雀 糸切れしごと 落ちにけり
 紙雛 飾りて思ふ 戦後かな
 陽炎に ま白き月の 揺るるかに
 春めくや ゆるき流れの 五十鈴川
 犬ふぐり かすかな風に ふれあひて

十糸子
 佳子
 節子
 信子
 純子

今後の予定

中島支部	◆5月12日(木)14:00～ 支部運営委員会	城田支部	◆5月9日(月)14:00～ 支部運営委員会
	◆5月25日(水)13:30～ 総会 南地域包括センター、市役所との説明会(診療所2F会議室)		◆5月17日(火)14:00～ 中須班会 ストレッチ、セラバンド体操 長生きし体操
早修支部	◆5月9日(月)14:00～ 支部運営委員会	宮沼支部	◆5月23日(月)14:00～ 総会「検査値の見方」(中須農業研修センター)
	◆5月16日(月)10:30～ 西世古班会ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操、「脳いきいき体操」		◆5月26日(木)14:00～ 川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
	◆5月16日(月)13:30～ 総会 ラテンハーブ演奏(そよかぜ)		◆5月24日(火)14:00～ 宮山班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
小俣支部	◆5月27日(金)10:30～ あったか体操班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操	有緝支部	◆5月26日(木)14:00～ 沼木班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
	◆5月11日(水)14:00～ 支部運営委員会		◆5月31日(火)14:00～ 総会「検査値の見方」(大倉うぐいす台公民館)
	◆5月19日(木)10:30～ C O O P 宮川店健康チェック(血圧体脂肪、足指力測定)	支部外	◆5月18日(水)10:00～ 総会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
	◆5月19日(木)13:30～ 北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」		◆5月31日(火)13:30～ 進修・修道班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
	◆5月24日(火)14:00～ 明野班会 ストレッチ、セラバンド体操		◆5月12日(木)13:30～ 大野木班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
◆5月27日(金)10:30～ 総会「くすりの飲み方」(合同会館)			