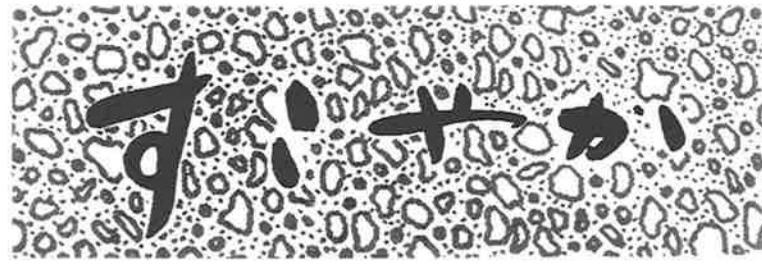




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
 伊勢市浦口4丁目2-13
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所 ほのほの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護 ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービス こもればい ☎0596-20-0120
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑 そよかぜ ☎0596-21-2525



あつたか体操 やっています!!



早修支部

早修支部での個々の班
 会がなかなか開催できな
 い状況の中、思い切って
 「合同班会」という形で
 地域問わず、10月からス
 タートしてみました。時
 間は毎月第4金曜日午
 前10時半からです。場
 所は診療所の2階です。
 ちよつときつい階段をの
 ぼってもらわないといけ

ないのですが、回を重ね
 るごとに参加者の方が増
 えていっています。この
 ままでは会場からあふれ
 てしまうのでは?と嬉し
 い心配事まで出てしまし
 た。

中々身体を動かさない方
 もみんなワイワイ楽し
 く体操しませんか? ぜ
 ひ、みなさんのご参加を
 お待ちしております。

※参加される方は動き
 やすい服装と、水分補給
 時の飲み物をお持ちくだ
 さい。

「有緝支部 5月に再結成総会」

有緝支部 茂谷 佳子



昨年6月、新婦人と医
 療生協がコラボして「脳
 いきいきカフェ」を開き
 ました。

その後月1回、7ヶ月
 のプログラムで12月まで
 続けました。脳いきいき
 5ヶ条をチェックして
 1ヶ月の生活を報告し
 あったり、詩の朗読をし
 たり、リラククス体操を
 したり、時には大正琴に
 合わせて替え歌を歌った
 りすることもありまし
 た。

最後の日、せっかく続
 いた楽しい班会をこれで
 終わりにするのは残念だ
 ということになり、活動
 を休止していたみえ医療
 福祉生協の「有緝支部」
 を再建しようということ
 になりました。有緝地域
 には組合員さんが130

4月の診療案内

曜	午前8時半~12時	午後3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)
 予約は当時の電話でも受け付けます。
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

世帯あるとのこと。健康管
 理の苦手な私が気楽に支
 部長を引き受けてしま
 いましたが、これを機に心
 がけていかねばと思っ
 ています。

患者送迎サービスを行っています

定期受診されている組合員さん対象に送迎
 サービスをおこなっています。通院するの
 にお困りの事がありましたら、診療所へ一
 度ご相談ください。



地域委員会とは・・・



伊勢地域の理事さん3名と組合員さんの代表と職員が毎月1回集まって伊勢の事業活動や組合員活動について、報告・情報交換・議論をおこなっています。組合員さんと職員の協力で事業・活動を進めていく上での大事な会議です。

3月 地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 2/27健康づくり教室第4回目「口腔ケアはなぜ大切か？」 16名の参加者が熱心に受講されていたことや、次回の3/26に卒業式を行う予定などが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 引き続き2つの署名活動を支部や班会でも取り組んでもらうよう働きかけることが報告されました。

◆利用委員会◆ 2/23に学習会「薬のイロハ～薬のQ&A」が行われ、すこやか薬局の菅原先生を講師に、21名の参加があったことが報告されました。

②事業所報告

診療所の患者数・デイサービスの利用者数減が影響して、依然として厳しい状況であること、まごの・ちからもち・ショートステイで予算を達成したこと、デイサービスの日曜休業の影響はでないこと等が報告されました。

③各地域からの報告

中島・早修支部ともに、新しい支部運営委員さんのなり手がみつかったこと、城田支部も候補の方を挙げたこと、診療所での早修支部合同班会「あったか体操」が好評で定例化となったこと等が報告されました。城田支部の上地班会も好評で毎月してほしいとの要望があり、今後、自治会等へ働きかけていきます。この他、有緝支部の再結成にむけ役員を相談して決定しました。5月の結成総会にむけて引き続き準備していくこと等も報告されました。

Newスタッフ 紹介

新しい仲間が増えました。



伊勢民主診療所 看護師
山下 淳子さん

初めまして。
三月から診療所で勤務させて頂く事になりました山下です。
いつも元気と笑顔で患者様の不安を少しでも取りのぞけるようにがんばって参りたいと思います。
まだまだ戸惑う事が多く皆様にご迷惑をかける事が多くあると思いますが温かく御指導頂ければ幸いです。宜しくおねがいします。



宮川さくら苑 こもれび 認知症対応型通所介護(デイサービス)
西田 有美さん

このたび宮川さくら苑こもれびに入社させて頂きました。
普通のデイサービスでの経験はありますが、認知症型のデイサービスは初めてで、こもれびの皆様には迷惑をかけています。これからがんばっていきたく思いますのでよろしくお願い致します。



宮川さくら苑デイサービス
布袋 太一さん

宮川さくら苑デイサービスに勤めさせて頂きました。
これまで私は介護の仕事に携わったこともなく、まだまだ頼りない事と思います。しかし、明るく迎えてくれる利用者様、やさしい先輩のご指導のおかげで、職場にも、仕事にも慣れてきました。これからも一所懸命仕事に励みたいで。



宮川さくら苑デイサービス
中居 寛貴さん

昭和62年生まれの28歳です。
18歳から10年間大阪で一人暮らしをしていました。道頓堀のスパで働き、自由気ままに生きてきましたが、地元へ帰ってくる事になり、宮川さくら苑で仕事を始めることになりました。よろしくお願い致します。

俳句
—涼月句会—
いもを焼く 蒸らす時間の 待ちどほし 信子
まばたきの やうに咲き出す 犬ふぐり 十糸子
蹴りあげる ボール高々 春日差 純子
花つけて 小流れに沿ふ 路のとう 節子
雛人形 集めて飾る 町おこし 佳子

川柳
三世代 絆深める 花見かな 田辺光男
在りし日の 亡妻思ひ出す 春の旅
若き日の 思ひ出多し 春の宴
燦々と 笑顔をみせて 春の旅
八十路とて エンデンふかし 春田打つ

短歌
卓球に 思い出多し サンライフ 田辺光男
若き日の 想い出数多し 二人旅
卒寿すぎ 志摩の里へと 小さき旅
初恋の 女と二人で うどん食べ
初恋の 思い出多し 春の夜半

若き日の 思い出多し 小さき旅 田辺光男
彼女と二人 志摩の里へと

今後の予定

中島支部	◆4月7日(木) 14:00～ 支部運営委員会
早修支部	◆4月5日(火) 14:00～ 支部運営委員会
	◆4月13日(水) 10:30～ ゴキブリ団子づくり
	◆4月18日(月) 10:30～ 西世古班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操、「脳いきいき体操」
	◆4月22日(金) 10:30～ 健康班会 呼吸、ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
小俣支部	◆4月13日(水) 14:00～ 支部運営委員会
	◆4月21日(木) 10:30～ COOP宮川店 健康チェック (血圧、体脂肪、足指力測定)
	◆4月21日(木) 13:30～ 北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」 ◆4月26日(火) 13:30～ 明野班会 ストレッチ、セラバンド体操

城田支部	◆4月4日(月) 14:00～ 支部運営委員会
	◆4月11日(月) 10:00～ ウォーキング 横輪町へ花見
	◆4月19日(火) 14:00～ 中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
	◆4月28日(木) 14:00～ 川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
宮沼支部	◆4月19日(火) 14:00～ 大倉うぐいす台班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」 15:30～ 支部運営委員会
	◆4月20日(水) 14:00～ 沼木班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
	◆4月26日(火) 14:00～ 宮山班会 宮リバーへパターゴルフ
	◆4月27日(水) 14:00～ 円座班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」
支部外	◆4月12日(火) 13:30～ ポップコーン班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
	◆4月13日(水) 10:30～ 河崎・船江班会 ストレッチ、セラバンド体操、健康チェック(血圧、体脂肪、足指力測定、みぞ汁塩分測定)