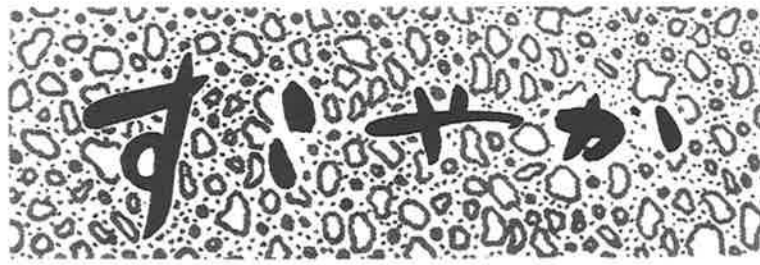




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



**みえ医療福祉生活協同組合**  
**伊勢地域ニュース すこやか編集委員会**  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156  
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211  
 訪問看護ステーション まごて ☎0596-23-2332  
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211  
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100

宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110  
 ほっとステーション ☎0596-21-1199  
 夜間対応型訪問介護 ☎0596-20-0120  
 認知症対応型デイサービス こもれば ☎0596-20-0120  
 サービス付高齢者向け住宅 宮川さくら苑 そよかせ ☎0596-21-2525

城田支部には、班会を開催する前に、参加を呼びかけるお知らせを、各戸に配布いたします。

これは支部委員の活動の一環です。今回のテーマは体力測定！その結果2月15日冬の燦燦午後24名の参加を得ました。今

回は支部長の発案で、次に繋げる様にと「私の体力」というミニノートを作りました。その内容は、

①血圧測定 ②体脂肪測定 ③握力測定 ④足指力測定 ⑤片足立ち（目標1分）なるメニューです。

参加者の方々は、自分の

**上地班会で体力測定!!**

城田支部 向井 房子



**がんばろう会**

**新春寄席に参加して**

中島支部 岩崎 晋作

普段から漫才、落語は大好きでテレビ番組はかかさずみている。落語では文珍が一番私には面白い。それにしても、過去15回も催されているがんばろう会の寄席には一度もお邪魔したことがなかった。情報の薄さと関心の低さとアマチュアだからという偏見が遠ざけていたのだろうか。

今回がんばろう会の会員になったということもあって、妻と共に参加した。

寝床の会のかたの落語は、今までも単独では拝

見しているが今回は5人というオールスターで大喜利まであり、充分に堪能させてもらった。「鶴」「長短」「初天神」はプロの演技を通してすでに知っている作品であったのは、それとの比較が自然とされてしまった鑑賞の邪魔になることもあったが、なかには、誰とは言わないが、プロにも劣らぬ話芸を感じる演者もいた。トリを務めた南遊亭栄歌さんはとりわけ見事だった。プロをものぐ口演に驚かされた。

それよりも私が驚いたのは、我が連れ合いの想定外の反応であった。この人には独特の笑いの壺があつて、漫才ではノンスタイルとサンドイッチマンだけがその壺にはまっついていて、落語の面白

さがストリートにこの人に伝わると思えなかつたのだが、最初から最後まで大声で笑い通し、終わってから「落語ってこんなにおもしろかったの」とのたまわったのだった。友人に寝床の会の追っかけをしている人がいるそうだが、その人

血圧の数値は覚えていても、他の測定は知らないとのこと。各自が各コーナーを廻りながらそれぞれを記入。

その中にご夫妻が1組いらして、奥様いわく「お父さん、私握力強いよ！アンタ投げるかも」とほほえましい会話が聞こえる、なごやかな時が流れました。その後、医療生協の職員による、「脳トレ」「健康体操」へと続きます。動かすこと

い筋肉を目覚めさせて脳トレでは手足の動作の違う動きに四苦八苦！皆様真剣に取り組んで実りのある時間を過ごすことが出来、温かい春のレクリエーションのウォーキングの予定、また、畑のジャガイモの植え付けの日程を定めて散会となりましたが、想像以上の参加者の方々に礼を申し上げます。

と次回公演の予定など話し込んでいた様子だ。追っかけの新人が誕生するのかな。



**3月の診療案内**

曜	午前8時半～12時	午後3時～6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)  
 予約は当時の電話でも受け付けます。  
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。  
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

**つぶやき**

先日テレビから悲惨なニュースが流れてきました。認知症の妻を殺害し、無理心中を図った夫が逮捕されました。近所の評判ではとても良い夫婦だったということですが、しかし、周りから孤立し、介護疲れにより引き起こされました。このようなことが全国で多数起っているそうです。

家族介護を軽減するために介護保険ができたのに、現状はさらに酷くなっているのではなか

なっているのではないかと心配します。伊勢市の地域包括ケアシステム案が発表されました。残念ながら、国のガイドラインに沿って安上がりの介護を目指すのではないかとと思われる内容でした。

今後、政府自民党は要介護1～2までを介護保険から追い出し、市町が行う総合事業に移行しようとしています。

皆が安心できる介護保険になるよう声を上げていこうと思います。

(は)

# みえ組合員 交流集会開催!!

2月21日(日)に四日市でみえの組合員さんが一同に集う交流会が開かれました。

伊勢からは演題発表2演題(中島・城田)を持って9名の組合員さんが参加しました。

午前中は4つにわかれた分科会でそれぞれの地域の活動を聞いて交流し、お弁当を食べて、午後からは、指定演題と堀尾専務から2016年度の方針案を話してもらいました。

寸劇仕立ての発表を見たり聞いたりすると、普段はなかなか他の地域の活動を知る機会がないので、みなさんよい機会になったのではないかと思います。もちろん、伊勢地域の活動も他の地域の人たちには「いいな」「すごいな」と言ってもらいました! また次の日からみなさんの地域での活動の励みにしていただけたら幸いです。



## 2月 地域委員会報告

### ①専門委員会からの報告

◆健康づくり・組織づくり委員会◆ 1/23健康づくり教室第3回目「救急時の処置」三重大の学生さんを講師により開催参加者19名毎年続けたいと参加者からの声があり検討していくことなどが報告されました。

◆組織づくり委員会◆ 2/9ぎゅーとらコア前にてバレンタイン行動を行った結果、窓口無料を求める署名192筆が集まったことなどが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 引き続き署名活動を支部や班会でも取り組んでもらうよう働きかけることなどが報告されました。

◆利用委員会◆ 2/23学習会「薬のイロハ～薬のQ&A」を開催するにあたり講師をすこやか薬局の菅原先生をお願いしていることなどが報告されました。

### ②事業所報告

診療所は昨年の同時期に比べインフルエンザ等(検査含む)の患者さんの数でかなり差があること(減少傾向)、介護事業所ではさくら苑デイサービスともれび休業日になることを受けて、別の曜日に利用者様に振り分けて利用してもらうようにしたこと等、全体的には依然として厳しい経営状況が報告されました。

### ③各地域からの報告

各支部とも「地域包括ケア」にむけて自治会や各他団体との懇談が必要になってきているので準備をすすめていく方向。準備支部の有緝地域は2月に相談会を計画し支部再建にむけて動いています。新春のつどいは、例年より多い参加者で喜んでいただけたことなどが報告されました。

### 俳句

客間にも 孫の作りし 紙雛 田辺光男

桃の花 志摩の里へと 小さき旅

春立つや 桜咲いてる 紀伊の旅

春の朝 まほろばをゆく 車椅子

春立つや 土手の道ゆく 老二人

### 川柳

田辺光男

夕飯時 土手の道ゆく 彼、彼女

早咲きの 桜咲く志摩 一人旅

春田道 夕飯時ゆく 散歩かな

紀州路の 山里をゆく ウォーキング

志摩の里 浜島へゆく 一人旅

### 短歌

田辺光男

若き日の 思ひ出多し 春まつり

今は亡き身よ 初恋の人

## かるーく歩こう会からのお知らせ

歩こう会も、平成4年から始まり12年目を迎えます。これまで月に1回、117回開催してきましたが、ここ1～2年間、参加者が少なくなりましたので、しばらくの間お休みさせていただく事になりました。

再スタートできる為の充電期間にしたいと思います。そして、その際には、生き生きと腕を振り1歩ずつはつらつと歩く前向きで健康的な会を計画しみなさんとお会いできることを願っております。

当初から、企画や資料を提供して下さった中津 良彦様、長い間、ありがとうございました。

健康・組織づくり委員会 酒徳 均

## 今後の予定

中島支部	◆3月3日(木) 14:00～ 支部運営委員会 ◆3月23日(水) 13:30～ パラ班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」 ◆3月30日(水) 13:30～ ゴキブリ団子づくり
小俣支部	◆3月9日(水) 14:00～ 支部運営委員会 ◆3月17日(木) 10:30～ COOP宮川店 健康チェック (血圧、体脂肪、足指力測定) ◆3月17日(木) 13:30～ 北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」 ◆3月22日(火) 13:30～ 明野班会 ストレッチ、セラバンド体操
城田支部	◆3月7日(月) 14:00～ 支部運営委員会 ◆3月15日(火) 14:00～ 中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操 ◆3月24日(木) 14:00～ 川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操

早修支部	◆3月7日(月) 14:00～ 支部運営委員会
宮沼支部	◆3月15日(火) 14:00～ 宮山班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」 ◆3月16日(水) 14:00～ 沼木班会 ストレッチ、セラバンド体操 ◆3月22日(火) 14:00～ 大倉うぐいす台班会 ストレッチ、セラバンド体操「脳いきいきトレ」 15:30～ 支部運営委員会 ◆3月23日(水) 14:00～ 円座班会 ストレッチ、セラバンド体操
支部外	◆3月9日(水) 13:30～ 大野木班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操 ◆3月14日(月) 10:30～ 西世古班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操