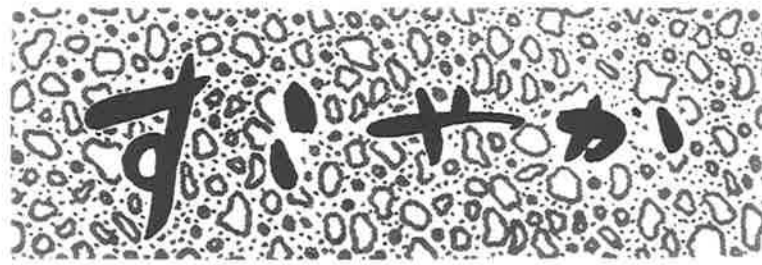




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
伊勢市浦口4丁目2-13
TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211 ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービス こもれば ☎0596-20-0120
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 宮川さくら苑 ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100

2016年、最初の支部行事は、新年会で幕開けです。今年も村松にある「食遊人」さんで開催しました。送迎バスつきで往復の移動は楽チンです。23名とたくさんの方々が参加されました。いつもの顔ぶれに加えて、支部旅行などで行事に参加されるようになった方々もあり、お座敷の中はワイワイとにぎやかになり

ました。お腹いっぱいになると噂のお店でしたが、ほんとにその通りでした。美味しいお魚料理が次から次へと大満足でした。

恒例のビンゴ大会では、景品の中に三上支部長の手編み帽子があると知り、「ぜひ、当りたい！」と大人気！果たして結果は・・・。楽しい行事でスタートした新年！



中島支部

中島支部 新年会に集って



今年一番の寒さの中、みなさんの熱気と暖房でムンムンしていました。オープンニングで、アンサンブル響さんの演奏に合わせて、会場のみなさんも大きな声で歌って下さいました。

堀内所長のあいさつでは、シールズの活動を伝えて下さったり、高橋源一郎さんのこととお話していたりしました。

江上理事の乾杯の音頭前のお話も、介護保険の今後のことなど、私たちがしっかりと眼を開けて見ていかなければならないと思いました。

原水禁出張の報告と、新入職員の紹介もなされ、今後の活躍を期待しています。

余興の部では「扇の舞」扇田さんの踊りに、うっとりみとれてしまいました。その後、参加者をまじえて伊勢音頭騒ぎを踊りました。カラオケの加藤さん、瀬戸さんも素晴らしい歌を披露されました。コカリナ演奏は、日頃の練習の成果を聞かせて下さり、医療生協のサークル活動に参加もよびかけられました。最後の「長生きし体操！」は職員の手をほぐしました。

受身型ではなく、参加型のつどいになりました。この力をこれからの組合員活動に活かしたいです。

理事 山中 富美子



2月の診療案内

曜	午前8時半～12時	午後3時～6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)
 予約は当時の電話でも受け付けます。
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

ゲームが始まり、輪投げ・かるたで点数を取り脚・腰の痛みも忘れて、元気な笑い声と共に一生懸命に遊んでいました。



この寒い日に元気に23名の方の集まりとなり、会場の準備も整えて沢山のゲームとビンゴゲームの景品等運びこまれて、机には昼食のお弁当と温かいお茶も並べられ役員様のご挨拶で平穩に無事過ごせる事を願って豪華なお食事を頂きました。

ゲームが始まり、輪投げ・かるたで点数を取り脚・腰の痛みも忘れて、元気な笑い声と共に一生懸命に遊んでいました。

懸命目を輝かせていました。最後のビンゴゲームで勝った人から好きな景品をニコニコしながら頂き、笑う事の大切さを教えて頂き、体操も交えて大声で笑う練習をして終わりました。

諺で「笑うかどには福来る」とあります。今は恐ろしい事が多い世の中です。笑える申年で過ごしたいと思います。本年もよろしくお願ひします。

小俣支部 北本町班
 田中 登美子

小俣支部新年会に参加して

宮川さくら苑 デイサービスと こもれびの 営業日について



職員体制が整わない為、当面2月より以下の曜日を休止とします。

デイサービス：日曜日

こもれび：水曜日

他の曜日は、これまで通りの営業です。体制が整い次第再開する予定です。
(ぜひ、介護職員さんを紹介して下さい)

1月地域委員会報告

専門委員会からの報告

◆健康づくり・組織づくり委員会◆ つながり宣言シートを作成し、より協議を深めていく(中島・早修支部)

1月23日健康づくり教室第3回目「救急時の処置」三重大のきゅうめい部から6名の講師をよんで開催

◆社保平和委員会◆ 1月15日 市役所との懇談「地域包括ケア」について各支部から代表者参加、医療生協の活動を市にアピール

◆利用委員会◆ 12月19日 第2回利用委員会交流集会
6名参加 ほのぼのさんから演題発表→全国へ

◆事業所報告◆
人員体制を整えるためにデイサービス(日休み)とこもれび(水休み)の営業日の変更(暫定処置として)が報告されました。

※各支部とも1月は新年会を予定しており、楽しい行事でこれからの活動に弾みをつけたいと考えている。

※1月の新春のつどいへの参加も呼びかけがあった。

※2月に開催されるみえ組合員交流集会へも合わせて各支部から参加者を選出してもらうよう呼びかけている。

伊勢からは城田・中島の2演題発表



～おとみさんの簡単レシピ～

訪問介護 ちからもちの山中富子さんが、今年度もH1 グランプリ(介護職員調理コンテスト)に参加して、審査員特別賞(魚部門)を獲得した時のレシピの一つをご紹介します。



鱈のおろし酢和え

- 材料(一人前)
- 鱈……………一切れ
- しょう油……………大さじ1
- ほうれん草……………一束
- 酢……………大さじ1/2
- 大根おろし……………少量
- 片栗粉……………適量

- 作り方
- ① 鱈に片栗粉をまぶし、両面を油で焼く
- ② ほうれん草も炒めておく
- ③ ①と②を鍋に入れ
大根おろし・しょう油
お酢でさっと煮含ませる



短歌

余生の身 九条守る 孫の為 田辺光男
病あれど 氣持ちは若し 七十代
中東の 宗教戦争 止めてほし
三世代 いつも笑って 前向いて
いつの世も 戦争しては ダメですよ

初恋の女 思いだす 今 田辺光男
今 亡き かつて楽しく 小さき旅する
今でも想う さびしひととき

川柳

豆を撒く 家族の絆 深まりて 田辺光男
志摩に行く 祖母の故里 梅の咲く
年迎ふ 願ひは一つ すこやかに
豆撒きに 思ひ出多し 若き頃
春の宵 九十過ぎて 恋をする
九十代 生きくするよ 昨年今年

俳句

—涼月句会—
無人駅 一つ二つと 灯の寒し (十糸子)
玉砂利を 踏みしめ 初いなりに (佳子)
七草を 買求む世と なりにけり (節子)
冬りんご 丸ごとかじり 微笑む子 (信子)
風花や ふはりふはりと 風まかせ (純子)

クリスマス 父のサンタの 忍び足
客居らぬ 縄の電車や 冬うらら

今後の予定

中島支部	◆2月4日(木) 14:00～	支部運営委員会
	◆2月9日(火) 11:00～	バレンタイン行動
早修支部	◆2月8日(月) 14:00～	支部運営委員会
	◆2月9日(火) 11:00～	バレンタイン行動
小俣支部	◆2月10日(水) 14:00～	支部運営委員会
	◆2月18日(木) 10:30～	COOP宮川店 健康チェック(血圧、体脂肪、足指力測定)
	13:30～	北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
城田支部	◆2月15日(月) 12:30～	支部運営委員会
	13:30～	上地班会 ストレッチ、「脳いきいきトレ」、健康チェック
	◆2月16日(火) 14:00～	中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、長生きし体操
	◆2月25日(木) 14:00～	川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」

宮沼支部	◆2月16日(火) 14:00～	宮山班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆2月22日(月) 14:00～	沼木班会 ストレッチ、セラバンド体操
	◆2月23日(火) 14:00～	大倉うぐいす台班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆2月24日(水) 14:00～	円座班会 ストレッチ、セラバンド体操
支部外	◆2月8日(月) 10:30～	西世古班会 ストレッチ、セラバンド体操
	◆2月9日(火) 13:30～	ポップコーン班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆2月24日(水) 10:00～	有緋支部再建相談会
	◆2月29日(月) 13:30～	進修・修道班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」