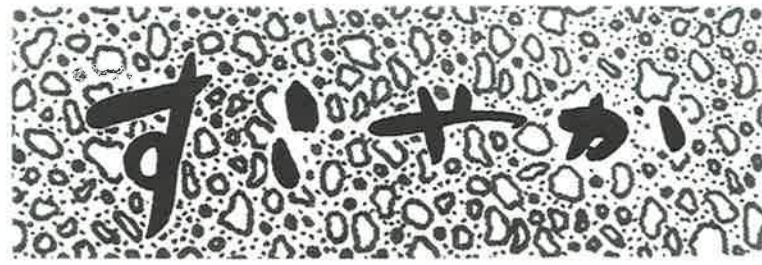




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
 伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
 伊勢市浦口4丁目2-13
 TEL <0596>24-7141 FAX <0596>23-4716

伊勢民主診療所	☎ 0596-24-7156
居宅介護支援事業所 ほのぼの	☎ 0596-20-5211
訪問看護ステーション まごのて	☎ 0596-23-2332
訪問介護 ちからもち	☎ 0596-20-5212
在宅総合センター 宮川さくら苑	☎ 0596-21-1100
宮川さくら苑 こもれび	☎ 0596-20-0120

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします



Hard luck last year! (昨年はとてもきびしい日々が続きました)

I wish you(and/or us)a happy new year! (今年ももっとましな日々が時々ありますように)

あけましておめでとうございます。

一昨年の末に特定秘密法案が通されて、昨年には原発が再稼働されて、安保関連(戦争)法案が無理やりという形で通されてしまいました。沖縄では住民の意見を無視して、アメリカ軍の基地が作られようとしています。昭和39(1964)年に出されたビートルズ(the BEATLES)の作品のタイトル「Hard(つらい、つらい)Day's Night(日々の夜)」を重ねました。以前のものであったなら、わたしたちやそれ以上の年輩の人間は、今ごろ倒されたままで、立ち上がることができなくなっていたのではないのでしょうか?

しかし、また新しい年を迎えることができます。シールズ(SEALDs:自由と民主主義のための学生緊急行動)やママさんの会や沖縄の人々やその他(その団体名や個人の方々をこのコラムに書ききることができない)、本当に多くの若者たちに助けられたと思っています。そして、今年もまた多くの「かれら」と一緒に行動をする年になります。

感謝はアントワヌ・レリス(34歳、ジャーナリスト)氏にも捧げて、

今年を始めます。かれは昨年11月にフランスのパリで起きた同時多発テロで妻を亡くした直後に、犯人たち(IS:イスラム国)と世界に向かって、次のように発信しました。「わたしは君たちに憎しみという贈り物を与えない。君たちはそれを望んだのだろうが、怒りで憎しみに応えるのは、君たちと同じ無知に屈することになる。…君たちの負けだ」と。わたしはその記事を新聞で読んで感動し、少し強くそしてやさしくなれました。

1970年代にチリから世界に広がった、♪(うた)ベンセレーモス(私たちは勝利するぞ、少なくとも屈することはない)というクーキ(雰囲気)を感じます。このクーキは新聞やテレビで報道されないけれど、いっしょに!

よろしくお願ひします。

伊勢民主診療所 堀内功一



あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお祈りします。

みえ医療福祉生活協同組合・伊勢 職員一同



伊勢民主診療所



サービス付高齢者向け住宅
そよかぜ



訪問看護ステーション
まごのて



宮川さくら苑
ショートステイ
夜間対応型
訪問介護
ほっとステーション



認知症対応型
デイサービス
こもれび



2015健康つくり教室

伊勢・生協本部



訪問介護
ちかもち



宮川さくら苑
デイサービス



居宅介護支援事業所
ほのほの

第117回例会 かるーく歩いてみませんか

日時：1月28日(木) 午前10時30分 ※雨天中止
集合場所：伊勢民主診療所
117回目は、外宮から内宮へ初詣に行きます。
申し込み締め切り：1月25日(月)
参加ご希望の方、酒徳まで ☎24-7141

がんばろう会からの お知らせ

伊勢民主診療所患者会「がんばろう会」では、毎年恒例となっている落語の寄席と不用品バザーを1月30日(土)午後7時より宮川さくら苑で開催します。どなたでも参加していただけますので、ご家族やお友達をお誘いの上、ぜひお越しください。事前申し込みは不要です。(木戸銭300円が必要です。)バザー用品(未使用で保存状態の良いものに限る)を提供いただける方は診療所までお持ちください。

新春のつどい

旧年中は医療生協の活動で御努力いただき、誠にありがとうございました。本年も、よろしく御協力を心からお願い致します。今年の活動にあたり、下記の予定で新春のつどいを行いますので、ご多忙中とは存じますが、ぜひ参加していただきますよう、ご案内申し上げます。

日時 1月24日(日曜日)
午後13時30分～午後15時
場所 サンライフ2F
参加対象 組合員さんでしたら参加できます。

※準備の都合上1月21日(木)までに事務局の酒徳までご連絡をお願いします。

みえ医療福祉生協 伊勢地域

こもれびサロンのご案内

○1月17日(日)午前10時30分～午後1時 こもれびにて
内容：①エゴマ油を使った認知症予防食(昼食会)
※先着15名です※ 昼食代500円
②マドレーヌ型小物入れ作り
③セラバンド体操
◆1月13日までに予約をお願いします。
☎20-0120

12月地域委員会報告

- ①専門委員会からの報告
 - ◆健康づくり・組織づくり委員会◆ 53名の仲間を迎えた 支部→城田支部が目標を超過達成
11/28健康づくり教室第2回目「たたく食べて健康を維持しよう!」比村栄養士 18名参加
健康チャレンジ エントリー-318名 カレンダー提出209名→昨年よりも回収率がup
 - ◆社保平和委員会◆ 11月19日「医療生協の地域包括ケア」について学習会 10名参加
福祉医療費窓口負担無料化運動と戦争法案廃案の署名活動に取り組んでいくこと
1月15日 市役所との懇談「地域包括ケア」について
 - ◆利用委員会◆ 12/19 第2回利用委員会交流集会
ほのほのさんから演題発表予定
*事業所報告として、経営状況は少しずつではあるが改善してきていること、引き続き介護事業所の利用者獲得につとめていくことが報告された
*各支部長からバス旅行、仲間ふやしのとりくみ状況などが報告され意見交換しました。つながりつくる宣言シートの取り組み方なども合わせて協議されました
*50代～60代の組合員と今後どうつながっていくか
各支部から意見を出して伊勢地域での取り組み方について協議されました。

俳句
—涼月句会—
小春かな ランチに集ふ
ゆうゆうと 鴨の池とは
新繩のピンと張りたる
七五三 地にふれそうなる
歪みたる 露の転げて
まるくなる 十糸子
田辺光男
三世代
年新らた 笑顔で暮らす
三世代 絆深める 初詣
九十代 長寿を祈る 初詣
余生の身 世界の平和 祈りけり
年新らた 憲法守る 戦中派
田辺光男
諸病あり 気力で生きる 余生の身
九十代 趣味が有るから 生き延びる
いつの世も 平和を祈る 余生の身
生き延びて 趣味で楽しむ 九十代
余生とて まだ若し 恋もする
田辺光男
年新らた 憲法守る 世界の平和
田辺光男

今後の予定	中島支部	◆1月7日(木) 14:00～ 支部運営委員会 ◆1月21日(木) 11:30～ 新年会	城田支部	◆1月25日(月) 11:30～ 支部運営委員会、新年会 ◆1月19日(火) 14:00～ 中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、踊り
	早修支部	◆1月13日(水) 14:00～ 支部運営委員会 ◆1月22日(金) 10:30～ あったか体操 ◆1月27日(水) 11:00～ 新年会		◆1月28日(木) 14:00～ 川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	小侯支部	◆1月13日(水) 14:00～ 支部運営委員会 ◆1月21日(木) 10:30～ みえCOOP宮川店 健康チェック、血圧、体脂肪、足指力測定 ◆1月21日(木) 13:30～ 北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」 ◆1月26日(火) 13:30～ 明野班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」		◆1月20日(水) 10:30～ 河崎・船江班会 健康チェック(血圧、体脂肪、足指力測定) ◆1月18日(月) 10:30～ 西世古班会 ストレッチ、セラバンド体操 ◆1月22日(金) 13:30～ 進修・修道班会 ストレッチ、セラバンド体操、踊り ◆1月27日(水) 13:30～ 大野木班会 ストレッチ、セラバンド体操、踊り