



医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
 伊勢市浦口4丁目2-13
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護 ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービス こもれび ☎0596-20-0120
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑 そよかせ ☎0596-21-2525



平和、戦争への関心を強く感じ平和活動交流集會に参加させていただきました。戦争はとても怖い。戦争中は食べ物も、衣服もありません。お風呂もなかなか入れず、夜も安心して眠ることもできません。そんな怖い思

平和活動交流集會に参加して
 宮川さくら苑 こもれび 谷口

7月10日、8名の参加で看護師の小粥さんを招いて熱中症予防を学ぶ会を開きました。高齢になると筋肉が減ってきます。筋肉は熱を発生するし、同時に水もたくわえます。筋肉が減ると、暑い日でも身体が冷えて長袖の服がほしくなります。しかも昔の家と違って、

熱中症予防を学ぶ会
 宮沼支部 沼木班 松谷 延良

いをもうしないためにも、戦争がなくなればいいなと思います。戦争をなくすということは、とても大変で、時間もかかります。まずは、人々が助け合い、協力しあつて生きていくべきだと思います。私は実際に戦争を体験したことはありませんが、戦争を体験して

きにくくなり、体温調節機能もおとろえてきます。だから、熱中症予防には、涼しい服装をして、こまめに水分をとることしかありません。筋肉量の少ない女性は、水分補給をするとトイレに行く回数が増えるけどそれはしょうがないことです。日本人の食事は塩分が多いから、基本的には麦茶で大丈夫。汗を大量にかいたときには電解質を補給する為にOS-1のような飲み物をとりましょう、

だと思えます。例えば日清・日露戦争、第一次、第二次世界大戦、日中戦争、太平洋戦争などの日本と外国との戦争だけではなく、まずは身の回り、そしてどんな範囲を広げ戦争のない清和な世界にするためにも、署名・平和運動・原水禁世界大会への参加に協力していかなければならない。

ということで終わりました。最後に、何歳になっても筋力量は増やせます。適度に筋トレをして、筋肉を増やして寝たきりになることを防ぎましょう。という

そして、核兵器がなくたって平和とはいえないのではないかと思えます。戦争が終わっても、戦争があった場所には大きな傷跡が残ります。食べ物が無い子供や、家の



ということでした。最後に、何歳になっても筋力量は増やせます。適度に筋トレをして、筋肉を増やして寝たきりになることを防ぎましょう。という

8月の診療案内

曜	午前8時半~12時	午後3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)
 予約は当時の電話でも受け付けます。
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

十 健診のお知らせ 十

伊勢市国保の特定健康診査、後期高齢者健康診査、伊勢市がん健診が11月30日まで実施されます。11月になるとインフルエンザ予防接種を受けられる方も多くなり大変混み合いますので、早い目の受診をおすすめします。また、午前中の診療は予約制になっておりますので、午前中に健診を希望されるかたは、あらかじめ予約をいれていただきますようお願いいたします。
 (健診受付電話番号 24-7156)

お盆休みのお知らせ

伊勢民主診療所は8月14日、15日がお盆休みとなります。
 休診中の急病時には、伊勢市休日夜間応急診療所(伊勢市保健センター内、TEL25-8795)をご利用いただくか、救急医療情報センター(TEL28-1199)に電話をかけて診療を行っている医療機関を問い合わせてください。

つぶやき

日本の最低賃金は現在、全国平均時給780円です。全国一律で1000円以上が当たり前になっている世界のレベルに比べて異常に低く、最低限度の生活が保障される水準ではありません。なぜ日本はこんなに低いのか。世界との決定的な違いは、最低賃金決定にあたって企業の「賃金支払能力」を考慮していることです。企業の事情を考慮している国は日本以外に見当たりません。労働者の多くは経営がきびしい中小企業で働いています。したがって中小企業の「支払能力」を考慮して最低賃金を決める方式では、賃金を底上げしてワーキングプアをなくす役割は期待できません。まさに悪循環です。労働者の「生計費」を基準に最低賃金を思い切つて引き上げることが、内需を増やして中小企業の経営を安定させる好循環をもたらします。そのさい中小企業にたいして減税や社会保障負担の軽減などの支援策をとるのは当然です。

中央最賃審での審議は、ことしの春闘の賃上げ2・20%(連合集計)が最低賃金引き上げの目安材料といわれ、昨年の平均16円を上回るかどうかの攻防だという指摘もあります。

これでは国民の生活はよくありません。「アベノミクス」で賃金は上がるところか物価上昇に追いつかず、実質賃金が下がりがつばなしです。最低賃金の大幅引き上げで賃金全体の底上げをはかることがいま重要ですよ。(は)



戦争体験を聞いて

宮川さくら苑デイサービス 西里 恵理子

私は今回の戦争体験のお話を伺うにあたり、ご自宅までお邪魔しお話を伺いました。戦争体験をお伺いした方は、現在ご夫妻で生活されており、旦那様と奥様の戦争体験を一緒に伺うことが出来ました。

訪問させて頂き、まず目に入ったのが机の上に置かれた飛行機の模型でした。お話を伺うと旦那様は船や飛行機の模型が好きとの事で、戦争時に実際日本に攻撃にきた飛行機と同じモデルの模型を用意してお待ち頂いていました。



実際に飛行していた飛行機の模型

空を飛んで、爆弾や偵察銃撃をしながら飛んできた模型を見ながらお話を伺うと、凄く自分の中で話を聴く以上にその状況が頭の中で想像出来て恐怖を感じました。奥様は実際に戦争中に、学校から蚕の糸を紡ぐ作業をしに行く途中の道で、飛行機から銃撃され慌てて近くの家に逃げ込んだとお話されてみえました。また部屋に置かれていた本棚が戦争でも燃えずに残り、現在も使用されている物と聞き、驚きで写真まで撮影させて頂きました。

私は去年広島の前水禁に参加させて頂きました。が、やはりお話を聴きそして実際の場所を訪れたり戦争時の物や資料を見ながらお話を聴くと、自分の心と頭の中にすごく印象に残ると思います。そしてその体験の内容が、戦争を経験していない私たちがどのように平和を考えていくか、

今後の日本がどう変わっていくかに繋がるのだと深く考えさせられました。旦那様は「平和は1国で平和を歌うのではなくすべての世界で考えなければ意味がない」とお話しされて見えました。

確かに全世界の人が考えなければ、本当の平和は訪れないと思えました。その為にも一人でも多くの若者やあまり平和について考えてない人が、戦争体験を聴き平和について少しでも考えが変わればいい方向に変わっていくのではと思えました。

今回の戦争体験のお話を聴き、終戦から70年という節目を迎え、実際に戦争を経験された人が少なくなる中で貴重なお話を沢山伺う事が出来てよかったですと思います。平和については、日本は他の国より恵まれていると思えます。しかし、どこかの国で毎日誰かが銃などにより命を落としています。平和については、他人事ではなく一人一人が深く考えていく必要があると私は思いました。

7月地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 健康チャレンジは参加目標500人の達成を目指して伊勢市や他団体へも働きかけていること、今年度も健康づくり教室の開催を計画していること、8月の全国母親大会に職員2名・原水禁世界大会に職員1名を派遣するための募金活動に取り組んでいることなどが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 伊勢市との懇談には法人外の事業所へも参加を呼びかけた結果、9事業所から申し込みがあったこと、7/28に平和カンパ食堂を企画していることなどが報告されました。

◆利用委員会◆ 事業所への苦情、要望について検討したことなどが報告されました。

②事業所報告として、7月に入り診療所は健診受診者で混みあっていること、「ほのぼの」、デイサービス以外の介護事業所で利用者が減少していることなどが報告されました。経営状況としては、4～5月は収益が予算に届いていないが、費用も予算より低く、剰余金としてはほぼ予算通りで推移していることが報告されました。

③各支部長から支部行事や班会の様子、健康チャレンジの参加者増やしの取り組みなどが報告され、情報交換しました。

④伊勢地域から新しく理事となっていたいただいた増井眞さんの紹介がありました。

俳句
原爆日 平和を守る 余生の身 田辺光男
梅雨明け アゴ湾眺め 小さき旅
刈田観て 今だに思ふ 母の事
生き延びて 涼しき朝を 散策す
土用明け 軍隊ぐらし 想ひ出す
刈田観て ふと思ひ出す 農作業

川柳
卒寿すぎ 気持は若し 相聞歌 田辺光男
卒寿すぎ 今でも思う 母の愛
卒寿すぎ 卓球たのし サンライフ
若き日の 思い出多し 踊りの輪
いつの世も 平和を守る 戦中派
浜島で コップ片手に 輪おどりに

短歌
小さき旅 絆深める 田辺光男
永遠に楽しむ 三世代 平和な家族

こもれびサロンのご案内
○9月13日(日) 午前10時30分～午後1時 こもれびにて
内容：①エゴマ油を使った認知症予防食(昼食会)
※先着15名です ※昼食代500円
②ピースキーホルダー作り
③ストレッチ体操
◆9月10日までに予約をお願いします。(☎20-0120)

今後の予定	中島支部	◆8月6日(木) 13:30～ 支部運営委員会 ◆8月11日(火) 14:00～ ゆうづるカフェ	城田支部	◆8月3日(月) 14:00～ 支部運営委員会 ◆8月18日(火) 14:00～ 中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	早修支部	◆8月3日(月) 14:00～ 支部運営委員会		支部外
	小俣支部	◆8月12日(水) 14:00～ 支部運営委員会 ◆8月20日(木) 13:30～ 北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操	◆8月11日(火) 13:30～ ポップコーン班会 「脳いきいきトレ」	
		◆8月25日(火) 13:30～ 明野班会 ストレッチ、セラバンド体操	◆8月25日(火) 10:00～ のぎく班会 「脳いきいきトレ」 ◆8月31日(月) 10:00～ 西世古班会 「体操」 14:00～ 進修・修道班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」	
宮沼支部	◆8月10日(月) 14:00～ 沼木班会 ストレッチ、セラバンド体操			