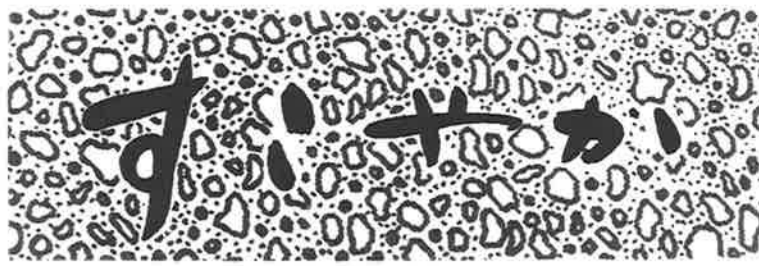




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
 伊勢市浦口4丁目2-13
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護 ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービス こもればい ☎0596-20-0120
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 そよかせ ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑 ☎0596-21-1100

前日の夜はカミナリが鳴り、雨が降り大丈夫かなど心配していましたが、当日はきれいな晴れ空でおこなうことができました。

小俣町老人福祉会館で総会午後2時から30分、歌のコンサート1時間という設定で行いました。役員の中に事故で入院、組合員にも病院で入院などがあり出席できない人たちがいましたが、何とか組合員21名の出席で総会が始まりました。今年の活動報告、計画では支部長が二つの班会活動

告と会計報告が承認され、その後で新年度の役員と支部運営委員の選出が行われました。結果は昨年と変わりなしという事になりました。活動計画は、概ね昨年と変わりありませんが、今年度の大きな取り組みは①今年4月から始めた「カフェゆうづる」の輪を広げたい！毎月第二火曜日午後2時から民診の待合室で開いています。②街角マップ作りに取り組みたい。③今



小俣支部総会



小俣支部コンサート

2015年度 中島支部総会開催

5月18日中島支部総会が診療所二階で開かれました。

まず支部長の挨拶から始まり、例年通り活動報告と会計報告が承認され、その後で新年度の役員と支部運営委員の選出が行われました。結果は昨年と変わりなしという事になりました。活動計画は、概ね昨年と変わりありませんが、今年度の大きな取り組みは①今年4月から始めた「カフェゆうづる」の輪を広げたい！毎月第二火曜日午後2時から民診の待合室で開いています。②街角マップ作りに取り組みたい。③今

このコンサートには他のグループの人たちの参加があり、観客が30人以上になりました。ポランティア「豆の木グループ」の内容は『ふるさとの旅』という事で、進行役の名調子の語りと三人の美声で全国の歌をつないでいただきました。みなさんうっとりとし美声に聞きほれ、拍手をして会場一

体となつて感動されている人達も多くいました。総会の後の行事としていつものような講演でなくこういふ行事もよかったです。何か新しいコンサートに来てくれた若い人達もこの生協の活動に参加していただきたいと思えました。

小俣支部 増井 眞

2015年度 中島支部総会開催

5月18日中島支部総会が診療所二階で開かれました。

まず支部長の挨拶から始まり、例年通り活動報告と会計報告が承認され、その後で新年度の役員と支部運営委員の選出が行われました。結果は昨年と変わりなしという事になりました。活動計画は、概ね昨年と変わりありませんが、今年度の大きな取り組みは①今年4月から始めた「カフェゆうづる」の輪を広げたい！毎月第二火曜日午後2時から民診の待合室で開いています。②街角マップ作りに取り組みたい。③今

みえ医療福祉生協 小俣支部総会

2015年5月21日(木)



中島支部総会

2015年度 中島支部総会開催

5月18日中島支部総会が診療所二階で開かれました。

まず支部長の挨拶から始まり、例年通り活動報告と会計報告が承認され、その後で新年度の役員と支部運営委員の選出が行われました。結果は昨年と変わりなしという事になりました。活動計画は、概ね昨年と変わりありませんが、今年度の大きな取り組みは①今年4月から始めた「カフェゆうづる」の輪を広げたい！毎月第二火曜日午後2時から民診の待合室で開いています。②街角マップ作りに取り組みたい。③今

このコンサートには他のグループの人たちの参加があり、観客が30人以上になりました。ポランティア「豆の木グループ」の内容は『ふるさとの旅』という事で、進行役の名調子の語りと三人の美声で全国の歌をつないでいただきました。みなさんうっとりとし美声に聞きほれ、拍手をして会場一

体となつて感動されている人達も多くいました。総会の後の行事としていつものような講演でなくこういふ行事もよかったです。何か新しいコンサートに来てくれた若い人達もこの生協の活動に参加していただきたいと思えました。

中島支部 支部長 三上 静代

6月の診療案内

曜	午前8時半～12時	午後3時～6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山 (20日より)	

☐内は予約優先(急患を除く)
 予約は当時の電話でも受け付けます。
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

+ 健診のお知らせ +

7月から伊勢市の特定健康診査、後期高齢者健康診査、伊勢市がん健診が始まります。現在、7～9月の健診予約を受け付けております。健診を受けられる方は診療所受付で予約をおとり下さい。(健診予約受付電話番号 24-7156)なお、10、11月の健診予約は7月より受け付けます。

第113回例会

かるーく歩いてみませんか

時間：6月24日(水) 午前9時30分 ※雨天中止
 集合場所：伊勢民主診療所
 113回目は、小俣町の大仏山公園へ行きます。
 申し込み締め切り：6月22日(月)
 (参加ご希望の方、酒徳まで ☎24-7141)

土曜診療開始のお知らせ

伊勢民主診療所では長い間、土曜日を休診としておりましたが、この度、新しい先生をお迎えして、平成27年6月20日より土曜日の診療を行うこととなりました。
 診療時間 午前8時30分～12時
 担当医師 大山 隆城
 主な診療科は内科となりますが、内科以外のことでも可能な限り診療させていただきますので、どうぞお気軽にお越しください。

学習会のご案内

社保学校「地域マップ作りの学習」
 日時 6月25日(木) 14:00～15:30
 場所 伊勢民主診療所2階
 地域包括ケアを実りあるものにするために、地域の状況をマップに記し、みんなの力で豊かなまちづくりをしましょう。

エンディングノートの作り方

「エンディングノート」の作り方をテーマに5月21日(木)利用委員会主催で学習会が開催されました。参加は、組合員さんと職員合わせて20名を超える大盛況で、関心の高さがうかがえました。



講師は居宅介護支援事業所のほのケアマネージャーの藤木、訪問看護ステーションの小粥が担当しました。

まず、「最期を迎えるにあたって」自分の思いを家族に伝えてあったかどうかで、助かったり、困ったりの体験談をいくつか話していただきました。普段から自分の思いを家族に伝えておくことの大切さとそのことをエンディングノートに記入することで安心できるこ

と。さらに、このノートを書くことで自分の人生の振り返りができることなどを学ぶことができました。参加者の中には、もうすでにエンディングノートを書いておられる組合員さんもあり、その都度内容を更新しているといった話もありました。「エンディングノート」に興味をもたれた方は、ぜひ医療福祉生協へお尋ね下さい。

ピーチャリで平和を訴える

ピーチャリとは「ピースチャリン」のことで、要するに自転車に乗りながら平和を広く宣伝しようという取り組みのことです。

毎年、みえ医療福祉生協の職員も加盟している「三重県民主医療機関連合会」の主催で行われています。今年も津の「えがお」を出発し、伊勢の「そよかぜ」まで自転車を交替で乗り継ぎながら平和をアピールしました。中には通しで走りきる職員もいました。

伊勢では診療所の堀内所長の歓迎の言葉と多くの職員が迎えてくれました。また、「そよかぜ」の職員がカレーを作った歓迎してくれました。ありがとうございました。

8台の自転車には平和への願いが書かれたのぼりを飾り付け、乗り手は赤いTシャツを揃え、道行く人々に目立つようにそろって出発しました。途中で3ヶ所の戦跡めぐり、平和学習もしながら



俳句

涼月句会
竹の子を 両隣から もらい受け 節子
菜種梅雨 所在なき日の パズルかな 信子
花みずき 空の青さを 受け止めて 十糸子
竹の子の 素朴に仕上げ 味ごはん 佳子
破れいて 気づかぬふりの 春障子 純子

田辺光男

食卓に 集ふ笑顔や 春の宵 田辺光男
三世代 集ふ笑顔や 春祭り
湯上りの 素肌美やし 春夕べ
田植時 おにぎり食べる 土手の道
在りし日の 亡き妻が作りし 草の餅

短歌

いつだって 長寿の秘訣 趣味に有り 田辺光男
笑顔で暮らす われの一日

川柳

藤を観る かつて楽しき 好きな人 田辺光男
中東の 宗教いくさ 困りおり
九十代 趣味が有るから 生き延びる
持病有り 気力で生きる 余生の身
手で植えた むかしの田植 思い出す
田植時 ペタルをふみて 伊勢路ゆく

5月地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 4/14に中島支部夕鶴班が診療所待合で開催した「ゆうづるカフェ」には11名の参加があり、今後月1回定例で開催していくこと、6、7月の班会強化月間では尿塩分チェック実施を呼びかけていくことなどが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 6/10実施の原水爆禁止国民平和大行進への参加が呼びかけられました。

◆利用委員会◆ 5/21に開催する学習会「エンディングノートの活用について」への参加が呼びかけられました。

②事業所報告では、決算報告として2014年度は400~500万円の経常剰余が確保できること、ショートステイの利用者が減少しており、事業転換を検討していることなどが報告されました。

③各支部長から5月に開催する支部総会での企画が紹介されました。また、班会を社協のサロンとして登録する取り組みなどが出され、意見交換しました。

④6/28に行われる「みえ医療福祉生活協同組合総代会」での役割の確認や、当日のスケジュールなどを確認しました。

2015年 原水爆禁止国民平和大行進

6月10日(水) 伊勢 → 松阪コース
午前8時30分集合(伊勢市役所)
午前9時出発 → 17時10分到着予定

日本母親大会

日時：8月1日(土) 12時45分~
2日(日) 15時まで

場所：神戸

原水爆禁止世界大会

日時：8月7日(金)~9日(日)まで
場所：長崎

お知らせ

参加者募集!

今後の予定

中島支部	◆6月4日(木) 13:30~	支部運営委員会、連携マップ説明会
	◆6月15日(月) 10:00~	パターゴルフ(宮リバー)
小俣支部	◆6月17日(水) 13:30~	バラ班会
	◆6月9日(火) 14:00~	呼吸、ストレッチ体操、コグニサイズ、尿中塩分測定 夕鶴カフェ
城田支部	◆6月10日(水) 14:00~	支部運営委員会
	◆6月18日(木) 13:30~	北本町班会
早修支部	◆6月15日(月) 14:00~	支部運営委員会
	◆6月25日(木) 14:00~	連携マップ説明会
宮沼支部	◆6月16日(火) 14:00~	宮山班会 ストレッチ、セラバンド体操
	◆6月22日(月) 14:00~	沼木班会 ストレッチ、セラバンド体操、尿中塩分測定
支部外	◆6月23日(火) 14:00~	大倉うぐいす台班会 ストレッチ、セラバンド体操、尿中塩分測定
	◆6月26日(金) 14:00~	15:30~ 支部運営委員会 円座班会 ストレッチ、セラバンド体操、尿中塩分測定
支 部 外	◆6月2日(火) 13:30~	河崎・船江班会 認知症予防カフェ、健康チェック
	◆6月23日(火) 10:30~	のぞく班会「脳いきいきトレ」
	◆6月29日(月) 13:30~	修道・進修班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」