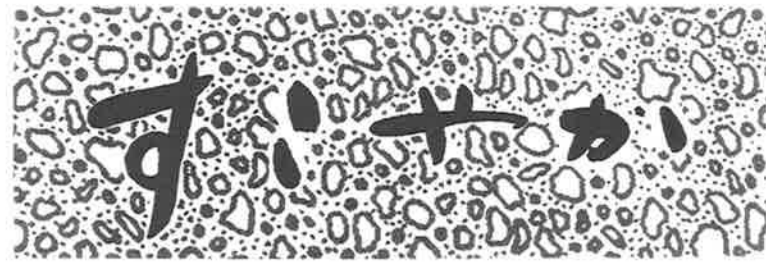




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合
伊勢地域ニュース すこやか編集委員会
伊勢市浦口4丁目2-13
TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110
 居宅介護支援事業所 ほのほの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護 ほっとステーション ☎0596-21-1199
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービス こもれび ☎0596-20-0120
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 宮川さくら苑 ☎0596-21-2525
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑 そよかぜ ☎0596-21-2525



道すがらどこを見ても、桜と春の草花の競演で甲乙つけがたい風景。官舎神社では散り急ぐ桜の下ピンクの絨毯を踏みゆく、宮川橋より改良された堤には桜の若木が植樹され、一目千本の表現そのもの

桜に誘われウォーキング

城田支部 向井 房子

4月6日のことですが、城田支部の行事として、昨年が続いて「宮川堤への花見ウォーキング」を実行しました。天候には不安のある日で、支部長に問いますと「行きましよう！3時頃までは天気は大丈夫らしいから」と、JA城田を10時30分に出発しました。

感無量でした。今回は弁当持参でしたので場所を選び昼食、持参の弁当も戸外で食せば美味、人間の感情は自然の中では素直になれるのかな。食後には「花より団子」甘いものは別腹といっただし、職員の方の「ジャン

ケンゲーム」勝負けるに、子どもの様にはしゃいで日頃のストレスも発散、心地よい汗も流しました。歩行距離・3km 所要時間・1時間(いずれも個人の記録)
 今回も診療所より救護車を用意いただきましたが、全員完歩いたしました。感謝いたします。そして、帰宅後、雨になりました。

宮川 お花見会に参加して

(往) 信州そば「サガミ」
小俣—官舎神社
(通称離宮さん)
—宮川橋—宮川堤
(複) 度会橋—川端町—JA城田

今年も訪問看護ステーションまごのて主催の宮川堤でのお花見会が行われました。朝から小雨がぱらつき、風も吹いて(かなり)寒いというあいにくのお天気でした。参加されたみなさんの貴重な声を寄せてもらいました。

弁当食べた。元氣やろ。(Tさん)
 まごのての看護師さんは社会に貢献していませんね。病院以外でも仕事の意義を感じる必要があるがちゃんとできていますね。天候が悪かったため他の人とあまり交流できず残念だった。(Yさん)

◇お天気が悪かったですすが、ちよつとでも宮川の花でお花見ができて嬉しかったです。(Tさん)
 ◇余興を楽しみにしていましたが、天候が悪く歌だけになってしまい残念でしたが参加できて良かった。また来年も参加したい。(Wさん)

◇寒かったのが残念だった。集まった方たちと交流できると良かった。みなさんお元気にして



みえたので私も力がわいてきた。来年も元気でいきたい。(Nさん)

◇あまりに寒くて楽しむ余裕はなかったけど、元氣な方達にお会いできてびっくりした。帰りにあたたかいたいやきを買って食べました。

「お花見に参加して」
 日本語(やまとことば)の美しさに感謝し大切にしたい。花冷え然り(桜の花がほころぶ頃の冷たさ)、余寒然り(立春を過ぎて尚感じる寒さ)。まさに花冷えの言葉にふさわしい一日となった四月七日、宮川河畔にてお花見の会が催される。卒寿も半ばを迎えながら依然かくしゃくたる姿のY女史の音頭で大合唱。プ口級のカメラを片手に駆けつけて下さった内山先生。毛布(膝掛け)や上着等々の風邪予防対策、二脚の机も用意され細か

5月の診療案内

| | | |
|---|-----------|----------|
| 曜 | 午前8時半~12時 | 午後3時~6時半 |
| 月 | 堀内 | 堀内 |
| 火 | 堀内 | 往診(堀内) |
| 水 | 堀内 | 堀内 |
| 木 | 内山 | 往診(堀内) |
| 金 | 内山 | 内山 |

内は予約制。(当日の電話でも受付けます)
 土・日・祝日は休診です。

ボランティア募集

宮川さくら苑デイサービス、宮川さくら苑そよかぜではボランティアを募集しています。活動内容、時間は次のとおりです。

- ①デイサービス
利用者さんへのお茶出し、湯呑みの洗浄、おしぼり作りなど
時間は9:00~15:00(昼食付)が基本ですが半日でもかまいません
- ②そよかぜ
利用者さんの話し相手、プランターの植物の手入れ・水やりなど
ご都合の良い時間で結構です
時間にゆとりのある組合員の皆様、伊勢地域の介護事業所を盛り上げるためにぜひご協力をお願いします。興味のある方は診療所・増田までご連絡ください。(電話 24-7156)

い配慮が感じられる。拡げたお花見弁当に桜の花びらが一片二片と舞い落ちて来る様子もまた大いに趣有り。
 一方、楽しみにしていた職員(工君)の隠し芸も寒さで中止。次回に期待。送迎を担って下さったスタッフの方々をはじめ、お世話になった皆様から感謝の意を表したいと思えます。

学習会のご案内

「エンディングノート」について
 —利用委員会主催
 日時 5月21日(木) 13:30~15:00
 豊かな老後を迎えるために、最期を迎えるために自分が家族に『して欲しいこと』『してあげられること』は何か考えてみませんか？

医療福祉生協の

「地域包括ケア」

4月23日(木) 社保平和委員会主催で「地域包括ケア」の学習会が開催されました。参加は12人と少人数でしたが、「医療福祉生協のめざす地域包括ケア」について学び、「自分達の地域でなにができるのか」と意見交換をしました。

国が示している「地域包括ケアシステム」は、中学校区単位くらいの範囲で医療、介護、日常生活支援などがおこなわれるようなシステム作りですが、その中身と実施は市町村に押し付けられ、自助・互助でまかなうことが中心です。私たちはこの大本の考えには反対し、変えていかなければなりません。

しかし、もう一面では、医療・介護・介護予防・住まい・日常生活支援を包括的に確保するという視点は、医療福祉生協の認識と一致します。その意味で地域包括ケアシステムは私たちがすすめる健康なまちづくりを後押しする政策といえます。

私たちの地域包括ケアシステムは、憲法の基本的人権をもとに、全国どこでも安心して暮らし続けられる地域をつくることです。効率的なシステムから漏れざるを得ない人々の制度の拡充を求めつつ、くらしを協同の力で支えることです。そして「地域まるごと健康づくり」をすすめる、地域包括ケアシステムを豊かにしていきたいと思います。また、安心のネットワークを広げ、医療・介護難民を出さない取組みをすすめることも大切であることを学びました。



各地域の具体的な取組みもたくさん紹介されました。その中で「医療福祉生協の地域包括ケア」を担う支部活動も強調されていました。具体的な取組みでは、①ま

ちづくりの取組みとして、○独りぼっちをつくらないまちづくりとして、集う場(たまり場やサロンなど)を作った経験。孤立死を防ぐ、つながりを保つために地域の見守り協定の広がり。安心して暮らせる助け合い地域マップづくり。○認知症になっても安心して住み続けられるまちづくりとして、「脳Walk! Walk! 料理コンテスト」や脳いきいきインストラクター養成講座の取組み。

②くらし助け合いの活動として各地域の取組み、③幅広い世代が安心して暮らせるまちづくりなど全国の活動が紹介されました。

そして自分のところではどうしたらいいのか、何ができるのかを交流しました。

4月地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 3/15の伊勢組合同交流集会には組合同員・理事・職員58名の参加があり地域での組合同員活動などの取り組み状況を交流したこと、3/28の健康づくり教室「熱中症予防について」(平成26年度の最終講座)は20名の受講があったこと、4/5に予定していた宮川堤での空青健康チェックは雨天のため中止したことなどが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 4/23に地域包括ケアについて組合同員向けの学習会を予定していることなどが報告されました。また、6/10実施の原水爆禁止国民平和行進への参加が呼びかけられました。

◆利用委員会◆ 医療福祉生協の「いのちの章典」を広める取り組みを検討していること、5/21に学習会「エンディングノートの活用について」を予定していることなどが報告されました。

②事業所報告では、デイサービス、こもれびでの利用者数が回復してきていること、診療所では急性患者が少なかったことなどが報告されました。

③各支部長や支部外地域委員から組合同員活動の自主性や法人から提示される活動課題への取り組み方について意見が出され、討議しました。

④6月の理事改選にあたり、伊勢地域から江上昭治さん(再任)、山中富美子さん(再任)、増井眞さん(新任)を候補者とする事が確認されました。

⑤事務長より、支部会議や班会を有料の公民館などを借りて開催した場合の会場費援助について提案があり、1回につき300円の援助を行うことが確認されました。

第112回例会 かるーく歩いてみませんか

時間：5月27日(水) 午前9時30分 ※雨天中止

集合場所：伊勢民主診療所

112回目は、伊勢市河崎商人館へ行きます。

申し込み締め切り：5月25日(月)

参加ご希望の方、酒徳まで ☎24-7141

こもれびサロンのご案内

○5月17日(日) 午前10時30分～午後1時
こもれびにて

内容：①「認知症予防食」の調理と昼食会
※先着15名です※ 昼食代500円
②三線コンサート 杉本裕さん

◆5月14日までに予約をお願いします。
(☎20-0120)

俳句

—涼月句会—

春めくや ゆるき流れの 五十鈴川 佳子
通院も 小旅行なり 花菜畑 信子
花よりも 多き人出の 堤かな 節子
薄紫の空 広ごりて 花便り 十糸子
空青し 窓にあふるる 桜草 純子

田辺光男
志摩の和具

さくら満つ かつて楽しき
春昼や 卓球楽し サンライフ
老婆の身 エンゼン操作 春田打つ
春の夜半 かつて楽しき 紀伊大地

白浜の 浜辺眺めて 春うらら
故里に 親子の集う 花の宴

川柳

九条は 替えてはならん いつまでも
私も 航空隊で いじめられ
子孫には 銃を持たせば ダメですよ
戦争は 何かに付けて いじめられ

田辺光男

短歌

諸病有り 気力で生きる 老いの身も
長寿の秘訣 趣味つゞけてる

田辺光男

今後の予定

| | | |
|------|----------------------|----------------------|
| 中島支部 | ◆5月7日(木) 13:30~ | 支部運営委員会 |
| | ◆5月12日(火) 14:00~ | 夕鶴班会 夕鶴サロン |
| | ◆5月18日(月) 13:30~ | 支部総会 |
| 早修支部 | ◆5月14日(木) 14:30~ | 支部運営委員会 |
| | ◆5月25日(月) 14:00~ | 支部総会 |
| 城田支部 | ◆5月14日(木) 14:00~ | 支部運営委員会 |
| | ◆5月19日(火) 14:00~ | 中須班会 |
| | | ストレッチ、セラバンド体操、コグニサイズ |
| | ◆5月26日(火) 14:00~ | 支部総会 |
| | ◆5月28日(木) 14:00~ | 川端班会 |
| | ストレッチ、セラバンド体操、コグニサイズ | |

| | | |
|------|------------------|-------------------------|
| 小俣支部 | ◆5月13日(水) 14:00~ | 支部運営委員会 |
| | ◆5月21日(木) 11:00~ | 支部総会 |
| | ◆5月28日(木) 13:30~ | 北本町班会 |
| | | ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」 |
| 支部外 | ◆5月7日(木) 13:30~ | 一之木班会 |
| | | ストレッチ、セラバンド体操 |
| | ◆5月12日(火) 13:00~ | ポップコーン班会 |
| | | 「脳いきいきトレ」体操 |
| | ◆5月27日(水) 13:00~ | 大野木班会 |
| | | ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」 |