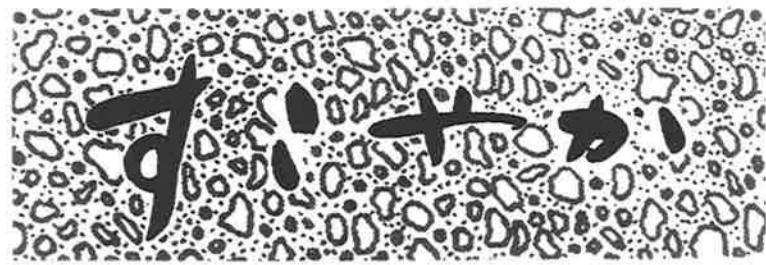




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



**みえ医療福祉生活協同組合**  
**伊勢地域ニュース すこやか編集委員会**  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156  
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211  
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332  
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211  
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100

宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110  
 ほっとステーション ☎0596-21-1199  
 夜間対応型訪問介護 ☎0596-21-1199  
 認知症対応型デイサービス こもればい ☎0596-20-0120  
 サービス付高齢者向け住宅 そよかぜ ☎0596-21-2525

集いの場から交流を!!

まだ寒さの残る3月15日(日)、サンライフ伊勢にて組合員さんの日頃の活動を発表していただく2回目の交流集会を開催しました。参加者は各地域の組合員・職員・理事を合わせて58名でした。四日市からも職員さんが参加してくれました。

5つある支部それぞれの活動と、支部外の地域から一宇田町「高齢者ふれあいお食事会」・度会町大野木「おしゃべりサロン」の活動を発表していただきました。各支部長さん達と二つの地域から、それぞれに忙しい中まとめてくださった活動の様子を、思い思いに話してくださいました。

途中休憩の時間に、伊勢地域で密かなブーム!? になりつつある(と思いたい)「やきとりじいさん体操」とストレッチを看護士さん指導のもと行い、皆さんリフレッシュしていただきました。スペースが充分でないなかで、皆さんご協力いただきありがとうございました。

**参加者の方の感想(一部)**  
 地域的にめぐまれた所との差も感じられました。地域の健康維持を続け



る為に、班会活動をこれからもがんばってほしいと思えました。地域によって色々な問題があるなと思いました。各支部それぞれ特徴があり、活動の様子がよく伝わった。歴史ある支部、新しい支部共に明るく、健康について活動され楽しい会になっていく様子がよくわかった。

(※5支部のうち、宮沼支部が急遽支部長のご都合で参加できず発表できませんでした。)

宮沼支部 4年目を迎えて

宮沼支部は結成してから、まる3年がたちました。組合員数は248人で、これまでに4班つくって来ています。特徴はこの4班が全体の支部行事のないときは毎月班会を開催しています。

人前後の方が集まってくれていきます。ほとんどの方が非組合員です。班会メニューは「健康体操・脳イキキトレ」を中心に、落語を聞いたり、ギター演奏でみんなが歌を歌ったりしています。今後も来てくださる方の要望を取り入れ班会メニュー内容も工夫していきますと、松谷支部長は考えています。

酒徳 均



うぐいす台班会



円座班会



宮山班会



沼木班会

4月の診療案内

曜	午前8時半~12時	午後3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	往診(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	往診(堀内)
金	内山	内山

☐内は予約制。(当日の電話でも受付けます)  
 土・日・祝日は休診です。

ボランティア募集

宮川さくら苑デイサービス、宮川さくら苑そよかぜではボランティアを募集しています。活動内容、時間は次のとおりです。

- ① **デイサービス**  
 利用者さんへのお茶出し、湯呑みの洗浄、おしぼり作りなど  
 時間は9:00~15:00(昼食付)が基本ですが半日でもかまいません
- ② **そよかぜ**  
 利用者さんの話し相手、プランターの植物の手入れ・水やりなど  
 ご都合の良い時間で結構です

時間にゆとりのある組合員の皆様、伊勢地域の介護事業所を盛り上げるためにぜひご協力をお願いします。興味のある方は診療所・増田までご連絡ください。(電話 24-7156)

学習会のご案内

①「地域包括ケアってなあに - 私たちに何が出来る?」  
 - 社保委員会主催

日時 4月23日(木) 14:00~15:30  
 場所 診療所2階会議室  
 もそも地域包括ケアって何なのか、医療福祉生協としてどう取り組むかについて話し合います。

②「エンディングノート」について  
 - 利用委員会主催

日時 5月21日(木) 13:30~15:00  
 豊かな老後を迎えるために、最期を迎えるために自分が家族に『して欲しいこと』『してあげられること』は何か考えてみませんか?

「続」どうなる介護保険？

「介護報酬引き下げと総合事業」～利用者として事業を守るために～という学習会が3月22日、三重県社保協の主催で、大阪社保協の目下部雅喜氏を講師に迎え行われました。

経営難で廃業するなど利用ができなくなる可能性があり。三重県下の事業所でも27件が事業をやめるとアンケートに回答しています。

さらに介護予防の通所介護（デイサービス）費は20%程も削減されました。国の説明では「もと

もと介護予防は長時間の利用を想定していなかった」として、通常の要介護の費用との整合性を

図ったというものです。しかし、これまでそんなことは一言も聞いてい

ません。多くの介護事業所は要支援の方も要介護の方と同様な時間を過

してもらい、食事・入浴までしています。こういった良心的な事業者にと

っては大きなダメージとなり、継続できない事業者も出てくるでしょう。更

に、市町村が行う総合事業への移管を意識しての大幅な値下げではないか

と思われ。要支援者を受け入れない事業者も出てくるでしょう。そ

してボランティアが行う安上がり事業へと誘導されるでしょう。

学習会では介護保険財政まで検討し軍費と比較しました。この改定で



「介護報酬引き下げと総合事業」～利用者として事業を守るために～という学習会が3月22日、三重県社保協の主催で、大阪社保協の目下部雅喜氏を講師に迎え行われました。



削減された国費は1140億円です。軍費で考えれば、購入予定のオスプレイ5機で516億円、哨戒機P-1が20機で3504億円、哨戒ヘリSH-60-Kが2機で138億円などを買えば済むことです。安倍政権に「介護報酬削るな」の要求行動をひろげていくことが訴えられました。

3月地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 2/28の健康づくり教室「歯周病について」は歯科衛生士を講師に招き、参加者が熱心に受講されていたことや、4/5に宮川堤で青空健康チェックを企画していることなどが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 介護事業所を訪問し「介護保険制度改定の影響」に関するアンケートに取り組んでいること、4/23に社保学校を予定していることなどが報告されました。

◆利用委員会◆ 10月に実施した患者満足度アンケート結果に対する討議を行っていること、学習会を2/28に開催、次回は5/21に開催予定であることなどが報告されました。

②事業所報告では、2月はさくら苑で利用者数が少なかったこと、理学療法士の退職で訪問リハビリが一時中止になっていること、住宅「そよかぜ」で介護依存度の高い入居者への対応として自費介護サービスを3月より開始したことなどが報告されました。

③各支部長や支部外地域委員から支部活動や班会、地域活動の報告、班会参加者確保の取り組み、活動する上での悩みなどが出され、意見交流しました。

④次年度の理事会運営変更に伴い伊勢地域から1名選出することになった地域委員会代表者を江上理事に努めていただくことに決定しました。

第111回例会 かるーく歩いてみませんか

時間：4月22日(水) 午前9時30分 ※雨天中止  
集合場所：伊勢民主診療所  
111回目は鳥羽の答志島へ行きます。  
申し込み締め切り：4月20日(月)  
参加ご希望の方、酒徳まで ☎24-7141

こもれびサロンのご案内

○5月17日(日) 午前10時30分～午後1時  
こもれびにて  
内容：①「認知症予防食」の調理と昼食会 ※先着15名です※ 昼食代500円  
②三線コンサート 杉本裕さん  
◆5月14日までに予約をお願いします。  
(☎20-0120)

俳句

―涼月句会―

通りゆく 人に触れゆく 吊し雛

古草を 押しつけ 蓬緑濃し

見はるかす 朝熊峯すこし 笑ひ初む

桜もち 一足早く 店飾り

梅の木に 結ぶおみくじ 高校生

電話口 子の声ありて あたたかし

上村えつみ

落ちてより リズム生まれし 春の雨

田辺光男

雛まつり ケーキ作りて 食べる夜

紅梅や 媼の肌の 若々し

十糸子

都史

節子

清子

佳子

純子

川柳

田辺光男

在りし日の 亡妻想い出す 春の夜半

いつの世も 趣味が有るから 生きくと

九十代 楽しい恋も してゐるよ

いつだって 平和を祈る 九十代

長寿の秘訣 趣味の合う人 好きになり

何はともあれ 歩く事

今後の予定

中島支部	◆4月2日(木) 13:30～ 支部運営委員会 ◆4月14日(火) 13:30～ 夕鶴班会 呼吸体操、ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
早修支部	◆4月9日(木) 14:00～ 支部運営委員会
城田支部	◆4月6日(月) 10:30～ 城田農協前から宮川堤までウォーキング
	◆4月13日(月) 14:00～ 城田支部運営委員会
	◆4月23日(木) 14:00～ 川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、コグニサイズ
	◆4月28日(火) 14:00～ 中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、コグニサイズ

小俣支部	◆4月8日(水) 14:00～ 支部運営委員会
	◆4月16日(木) 11:00～ 北本町班会 横輪へ花見、ストレッチ、セラバンド体操
宮沼支部	◆4月27日(月) 14:00～ 宮山班会 ストレッチ、セラバンド体操、コグニサイズ
支部外	◆4月9日(木) 12:00～ 桜木町班会 「脳いきいきトレ」おしゃべり会
	◆4月28日(火) 10:30～ のぎく班会 「脳いきいきトレ」
生協行事	◆4月5日(日) 11:00～ あおぞら健康チェック(宮川堤にて)