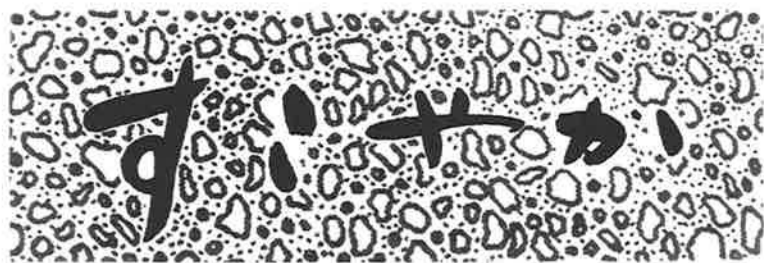




医療福祉生協連

# みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合  
 伊勢地域ニュース すこやか編集委員会  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596>24-7141 FAX <0596>23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156  
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211  
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332  
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5212  
 在宅総合センター 宮川さくら苑 ☎0596-21-1100  
 宮川さくら苑 こもれび ☎0596-20-0120

## 新春のつどい

事務長 増田 由佳

1月18日恒例の「新春のつどい」が中島幼稚園にて開催されました。組合員の皆さん、理事さん、職員で五十名程の参加があり、クリスタルアンサンブル「響」とコカリナサークルの演奏や組合員さんの歌を楽しみ、職員からのサービス付高齢者向け住宅「そよかぜ」と原水禁世界大会参加の報告に耳を傾けました。

組合員の皆さんの意見を取り入れ、楽しいつどいにしていきますので、今年参加されなかった組合員さんも来年はぜひ参加していただきたいと思います。

その中で一番盛り上がったのが、「やきとりじいさん体操」楽しい歌に合わせ、全身を動かす体操に一同立ち上がってチャレンジ。今年の班会の人気メニューになること間違いありません。残念なのは、年々参加者が減っていることです。



## 落語を楽しむ

鈴木 文子



去る1月17日(土)宮川さくら苑でみえ医療生協患者会「がんばろう会」主催で恒例の落語の会が開かれた。当日は大変風も強く寒い日だったが出演される方々が五時に見えていてびっくり。会場設定やバザーの準備を手伝っているにぎやかな出陣子(でばやし)でいよいよ開幕。お客様は市内は元より玉城など遠方からも多数来場下さり三名程で席も適当にうまい霧困気だった。にぎやかに家衆朝、美杉屋山奥、噴駄理亭欠多利、安楽亭東風、南遊亭栄歌さん達の熱演に一同お腹を抱えて新春の初笑いをした。

笑いは福を招くと言われ、ガン細胞をやっつけるナチュラルキラー細胞を増やしたり免疫力を高めたりと良いことばかりだ。今年も大いに笑える生活を心がけ、少しでも健康な毎日を過ごすように皆さんががんばりましょう！

その後のバザーも品物が沢山で皆様に大変喜んでいただいた。

## 2月の診療案内

曜	午前8時半~12時	午後3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	往診(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	往診(堀内)
金	内山	内山

□内は予約制。(当日の電話でも受付けます)  
 土・日・祝日は休診です。

## ボランティア募集

宮川さくら苑デイサービス、宮川さくら苑そよかぜではボランティアを募集しています。活動内容、時間は次のとおりです。  
 ①デイサービス 利用者さんへのお茶出し、湯呑みの洗浄、おしぼり作りなど 時間は9:00~15:00(昼食付)が基本ですが半日でもかまいません  
 ②そよかぜ プランターの植物の手入れ・水やりなど  
 ご都合の良い時間で結構です  
 時間にゆとりのある組合員の皆様、伊勢地域の介護事業所を盛り上げるためにぜひご協力をお願いします。興味のある方は診療所・増田までご連絡ください。(電話24-7156)

## 税金相談会のご案内

### 確定申告で払いすぎた税金を取り戻そう

日時 2月17日(火) 午後1時~  
 場所 伊勢民主診療所 2階会議室にて

こんな場合は確定申告をしましょう  
 ・昨年の家族全員の医療費が10万円を超えた。  
 ・年金から税金が引かれている。  
 ・リストラ、定年などで退職後、就職してない。  
 ・年末調整をやり直したい。  
 ・退職金から所得税が引かれている。  
 ・盗難・火災・自然災害に遭った。など

## つぶやき

昨年末の総選挙で一番注目したのが沖縄の4つの選挙区でした。沖縄の名護市・辺野古に米軍基地を作らせない「オール沖縄」が全ての選挙区で勝利しました。名護市長選、沖縄知事選につづいての完全勝利でした。沖縄県民の意志は「基地は作らせない」ということではっきり示されました。しかし安倍自民・公明政権は米軍基地建設を「粛々と進める」と表明し、沖縄県民の意志を無視し続けます。民主主義を破壊する蛮行と言わざるをえません。これを許せば、日本中どこでも同じことが繰り返されるのではと心配です。まさに独裁者のようです。そして今沖縄では、着々と建設準備が進められています。沖縄県民は団結し、必死に阻止のための座り込みなどを続けています。一般マスコミは政権の顔色を伺いあまり報道しません。秘密保護法が施行されればさらに見えなくなりません。「民主主義」を守るためにも、一歩でも足を踏み出すことが求められているのではないのでしょうか。(は)

「最期まで自分らしく生きられる」

まちづくりをしよう!

宮川さくら苑 原 正司

この間、伊勢市と三回に渡って懇談を行ってき

11月21日の懇談では地域の独自要求として①介護職員拡充のために市独自の処遇改善等の施策を検討してほしい、②住民が行っている健康づくり、まちづくりの活動を把握し助成等できないか、③買物困難な住民への手立てを講じてほしい、④小中学校の2学期制を中止し元にもどしてなどのテーマで話し合われました。

12月24日の懇談は「伊勢市第6期介護保険事業計画案の内容」と「地域包括ケア」についての意見交換がおこなわれました。特に介護予防の「訪問介護」と「通所介護」が介護保険からはずされ



市が行う総合事業に移行されることとなります。今までと同じような内容の介護が受けられる事業、ボランティアが行う簡易な介護事業など何種類かに分けられます。ケアマネジャーさんからは「だがその判定をするのか」などの意見が出されていきました。また「ボランティアに任せて行うというのではうまくいかない」と市として責任をもつて事業を行ってほしいなどの意見もありました。

1月20日に行われた懇談は「国民健康保険問題」「子育て」「生活保護」「認知症対応」などのテーマで話し合われました。国民健康保険の県単一化(広域化)では、健診に力を入れて努力し、国保財政が黒字になっている伊勢市の国保料はどうなるのか、子育て問題では、子どもの医療費の窓口無料化の働きかけを伊勢市としても県へ積極的に要望して頂いているなどの意見交換が行われました。どれも私たちの生活に直結する問題で活発な意見交換となりました。

1月20日に行われた懇談は「国民健康保険問題」「子育て」「生活保護」「認知症対応」などのテーマで話し合われました。国民健康保険の県単一化(広域化)では、健診に力を入れて努力し、国保財政が黒字になっている伊勢市の国保料はどうなるのか、子育て問題では、子どもの医療費の窓口無料化の働きかけを伊勢市としても県へ積極的に要望して頂いているなどの意見交換が行われました。どれも私たちの生活に直結する問題で活発な意見交換となりました。



が、特に認知症についての話が印象に残りました。伊勢市では徘徊高齢者の登録を行い、徘徊しても安全に早期に家族のもとに帰れるよう徘徊SOSネットワークを構築しているということでした。ここでは単に連れ戻すというだけでなく、徘徊してもまわりの住民により安全に見守れる体制を構築できないか。そのためにも模擬徘徊訓練を地域ぐるみで出来ないかなどの意見がありました。

これらの懇談を通じて感じたことは、「最期まで自分らしく生きられる」と「そんなまちづくりを、生協組合員・職員が中心になって考え、発信し、働きかけ、市政、県政、国政を変えていきたい。いや変えるために、今こそ立ち上がろう」と強く思っていました。

学習会のご案内 - 利用委員会主催

「糖尿病について」

日時 2月19日(木) 13:30~15:00
場所 診療所2階会議室
看護師から糖尿病について講義を受け、予防などについて話し合います。※参加無料

「生協学校」のご案内

日時 2月10日(火) 14:00~16:00
場所 診療所2階会議室

第109回例会
かるーく歩いてみませんか

時間: 2月25日(水) 午前9時40分 ※雨天中止
集合場所: 伊勢民主診療所
109回目は、二見町へおひなさまめぐりにいきます。
申し込み締め切り: 2月23日(月)
参加ご希望の方、酒徳まで ☎24-7141

俳句 涼月句会
溜め込みし 愚痴をいい合う 女正月
神苑の 森静かなり 寒の月
幼な子の 神妙な顔 初詣で
いくさ無き 七十年や 初光
ゆるぎなき 平和を祈る 初日かな

十糸子
都史
信子
節子

1月地域委員会報告

①専門委員会からの報告

◆健康づくり委員会◆ 10~11月に実施した健康チャレンジの終了者は約120名であったこと、2/13にバレンタイン行動を中島支部・早修支部で実施することなどが報告されました。

◆社保平和委員会◆ 12/24の伊勢市との懇談には組合員・職員の他、伊勢市内の他介護事業所からの参加もあり、総勢約35名であったことや、沖縄平和学校へ職員を派遣することなどが報告されました。また、伊勢市の第7次老人福祉計画・第6期介護保険事業計画案に対するパブリックコメントへの参加の呼びかけがありました。

◆利用委員会◆ 各事業所へ寄せられている苦情・要望などの報告と、2/19に利用委員会主催の勉強会「糖尿病について」を予定していると報告されました。②事業所報告では、訪問介護とショートステイで利用者が確保できずにいるが、他の事業所では予算以上の利用者があり全体として安定していることなどが報告されました。また、正職員の入退職の紹介がありました。

③各支部から年末年始の支部行事の紹介があり、担い手づくりや仲間ふやしの取り組みについて意見交流しました。

④北村専務理事より2~3月の「しめくくり月間」における支部の課題などの説明を受けました。

今後の予定

Table with 2 columns: Branch Name (中島支部, 早修支部, 城田支部) and Meeting Schedule (Date, Time, Content).

Table with 2 columns: Branch Name (小俣支部, 宮沼支部, 支部外, 生協行事) and Meeting Schedule (Date, Time, Content).