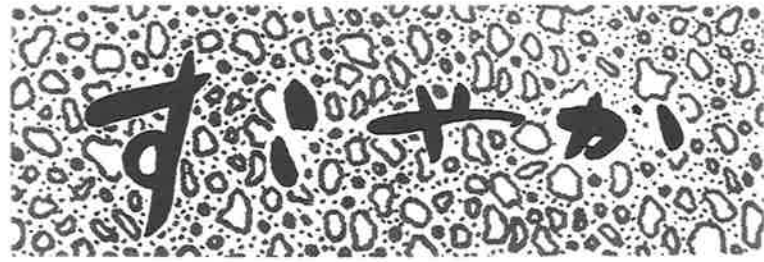




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



みえ医療福祉生活協同組合  
 伊勢地域ニュース すこやか編集委員会  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596> 24-7141 FAX <0596> 23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156 宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110  
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211 夜間対応型訪問介護 ほっとステーション ☎0596-21-1199  
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332 認知症対応型デイサービス こもれび ☎0596-20-0120  
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211 サービス付高齢者向け住宅 そよかせ ☎0596-21-2525  
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100 宮川さくら苑 ☎0596-21-2525

中島・早修支部 合同バス旅行の記



何故 私に原稿依頼？  
あ、そうか車内でのび

ンゴゲームで一番乗り  
 やったからかな？  
 10月28日朝7時すぎ、  
 当日のキャンセル1人も  
 なしのため、満車の49人  
 が、快晴の伊勢を後にす  
 る。まず最初に本日のメ  
 インである「あべのハル  
 カス300」へ、このビ  
 ルは今のところ日本一の  
 高さ、2Fから16Fへ、  
 そこから乗り換えて一気  
 に60Fへ、その間わずか  
 40秒余、揺れもなくエレ  
 ベーター技術の進歩が窺  
 えまます。時あたかもハ  
 ウィン、各階毎の案内人  
 や売り子さんらが、それ  
 なりの衣装や頭に飾りを  
 つけ、元氣よく接客に当  
 ていたのでその勢いにの  
 まれ、つい土産を買って  
 しまった？人もおられた  
 のではないのでしょうか。  
 この後、昼食は別の高  
 層ビルでバイキング、そ  
 のあと住吉大社を自由参  
 拝して帰路に就く。

城田支部 秋のウォーキング

― 斎宮の歴史と王朝ロマンを訪ねて ―

去る十一月六日は、こ  
 んなにも空は広いのかと  
 思う程の秋晴れ。さあ、  
 城田支部のウォーキング  
 の日です。二十人もの参  
 加者です。  
 今年は歴史にも触れて  
 みようと支部長の熱い  
 思いで計画されました。  
 忙しい中で支部長自ら下  
 見。歴史館にはじまり、  
 手元に配られた地図には  
 寄る先々の見所など順番  
 も入っています。車に分  
 乗して出発です。歴史館  
 での映画などで奈良時代  
 から鎌倉時代までの齋宮  
 を支えた人々などに思い

を馳せました。お昼のい  
 つき茶屋では手弁当や打  
 ち立ての真つ黒な鹿尾葉  
 (ひじき) 蕎麦等に舌鼓  
 をうち、満腹になり、そ  
 のお腹を撫でながら広い  
 公園を順番に沿って散策。  
 みんなで、木や草や見る  
 物の名前を教えあう事も。  
 孫の話、税金、おしゃれ、  
 種蒔き、貴重な戦争中の  
 食糧難などの事。みんな  
 先になり後になり心地  
 よい時間。最後に一番大  
 切な、「いかに健康で長  
 生きするか」という医療  
 生協の目的を支部長より  
 わかりやすくお話され、

締め括られました。  
 確実に仲間の輪が大き  
 くなり、絆が強くなって  
 おります。次回も必ずと  
 約束を交わし温かい一日  
 を終わりました。



これまで行事に参加さ  
 れたことがなかった方  
 にお誘いしたら更に別  
 のお連れさんに声を掛  
 けていただき「あべの  
 ハルカス」も初めてと  
 あって、天気は良し事  
 故もケガもなし、財布  
 の中もなし？になる  
 くらい安い物もされ日  
 頃のストレスを発散し  
 旅を皆さんともども堪  
 能していただけたので  
 はないでしょうか。  
 交流と親睦を深める  
 ことを願って次回を  
 楽しみに皆さんお疲れ  
 さまでした。  
 (中島支部 鈴木 睦)

**困りごと相談 何でも受け付けます**

ご家庭内で病気、介護、生活などについて困っているが、どこに相談したらよいかわからず、悩んでいる方はありませんか。  
 まずは伊勢民主診療所にご相談ください。  
 問題の解決に向けて職員がお手伝いします。

12月の診療案内


曜	午前8時半～12時	午後3時～6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)  
 予約は当時の電話でも受け付けます。  
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。  
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

**インフルエンザ予防接種のお知らせ**

インフルエンザの予防接種はお済ですか。12月中は診療時間内であればいつでも接種できます。お気軽に診療所職員にお申し付けください。

- 接種料金 64歳以下の方 … 4,200円  
 65歳以上で伊勢市・度会郡在住の方 … 1,200円  
 65歳以上で伊勢市・度会郡以外の方 … 市町により異なります
- 持ち物 65歳以上の方は保険証・健康手帳をお持ち下さい。



**年末年始 休業のお知らせ**

伊勢民主診療所は12月30日(水)から1月3日(日)まで年末年始のため休診とさせていただきます。なお、12月29日(火)は診療を行います。年末のため料金が高くなりますので、定期受診は28日までにお済ませください。  
 年末年始休診中の急病時には、伊勢市休日夜間応急診療所(伊勢市保健センター内、TEL25-8795)をご利用いただくか、救急医療情報センター(TEL28-1199)に電話をかけて診療を行っている医療機関を問い合わせてください。

びっくりポン! 「真面目にびっくり」の結果 十二名が同時に組合員に!! 城田支部

城田支部の中須班会で、副支部長の中村実男さんを中心に、毎月必ず一回班会が開かれ、三年数ヶ月、四十回を重ねています。

組織部の岩崎さんの楽しい指導の下、セラバンド体操・認知症予防体操などの健康体操で始めから終わりまで笑いが絶えません。

参加者の皆さんは、終わるとまた次回を楽しみに待ってられます。岩崎さんも、お母さんくらいの年齢の人から「先生」「先生」と呼ばれ、恐縮しながらも次回を楽しみにしてみえます。自治会

の支援(会場の提供、開催のお知らせ)も永く続けてこられた一因です。感謝です。

遠慮がちに、医療福祉生協の話をして組合への加入をして欲しいと訴えてきました。今までに一名の方が加入してくれました。今回もまた遠慮がちに訴えました。次回には四、五名の方が応えてくれるだろうと期待しながら申し込み用紙を準備して行きました。班会会場で妙な雰囲気を感じました。

びっくりポン!未加入の参加者の皆さんが全員加入してくださるとのこと。

岩崎さん、慌てて酒徳さんに電話して用紙の追加を準備。加入して下さった方の一言「一、二年で終わるだろうと思って思案していたが、こんなに続くとほげひ加入しないと思つて」中村さん、岩崎さんも責任重大です。

気を引き締めて続けていきたい。皆さんの健康維持に役立ちたいと決意を新たにしています。

「真面目にこつこつ」が必要です。「継続は力」です。「継続は健康のもと」です。



俳句

涼月句会  
ジーパンを 案山子にやつて しまひけり 十糸子  
餅と菓子 両手で受ける 秋まつり 佳子  
山茶花の 咲いてことなく 日の過ぎし 節子  
街に立ち 平和を歌ふ 秋日和 信子  
秋澄めり 影を落として 鴉飛ぶ 純子

川柳

田辺光男  
紅葉散る まほろばをゆく 車椅子  
山里の ふと目にとまる 散紅葉  
小春の日 絆深める 南紀宿  
坂の道 鮮やかなりし 冬紅葉  
山里の ちよつと散策 紅葉散る

短歌

田辺光男  
老いの身も 趣味が有るから 生き延びる  
何はともあれ 気力で生きる  
九十代 まだまだ生きる 気力あり  
病はあれど 趣味で楽しい

11月地域委員会報告

- ①専門委員会からの報告
◆健康づくり・組織づくり委員会◆ 強化月間の仲間ふやしでは城田支部で10名を超える成果があったこと、有緝支部の再建を検討していること、10/24健康づくり教室には18名の参加があったことなどが報告されました。
◆社保平和委員会◆ 福祉医療費窓口負担無料化運動と戦争法案廃案の署名活動に取り組んでいくこと、地域包括ケアについて伊勢市へ懇談を申し込むことなどが報告されました。
◆利用委員会◆ 10/15に地域委員・職員で診療所玄関の掃除を行ったことが報告されました。
②事業所報告として、上半期はさくら苑の利用者数が充分確保できず経営的に厳しい状況にあることなどが報告されました。
③各支部長からバス旅行やウォーキングなどの支部行事で組合員の交流を深めたことや、仲間ふやしのとりくみ状況などが報告され、意見交換しました。
④組合加入時の出資金額基準見直しについて検討し、「誰でも入れる医療生協」とするためや、医療生協を広めるためにも現在の5,000円を引き下げるべきであることを、理事会に提案することとしました。

がんばろう会からのお知らせ

伊勢民主診療所患者会「がんばろう会」では、毎年恒例となっている落語の寄席と不用品バザーを1月30日(土)午後7時より宮川さくら苑で開催します。どなたでも参加していただけますので、ご家族やお友達をお誘いの上、ぜひお越しください。事前申し込みは不要です。(木戸銭300円が必要です。)バザー用品(未使用で保存状態の良いものに限る)を提供いただける方は診療所までお持ちください。

Table with 4 columns: Branch Name (e.g., 中島支部, 小俣支部, 城田支部, 早修支部, 宮沼支部, 支部外), Date, Time, and Activity Details (e.g., 支部運営委員会, ストレッチ, セラバンド体操).

今後の予定