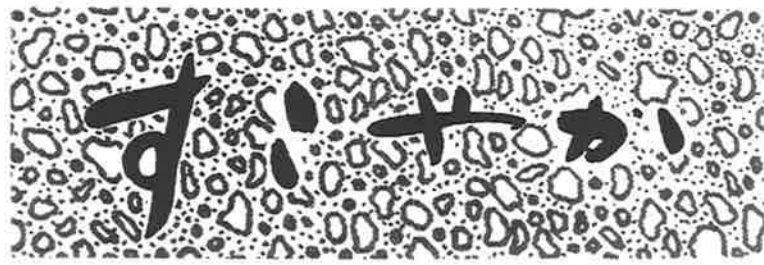




医療福祉生協連

みえ医療福祉生活協同組合



**みえ医療福祉生活協同組合**  
**伊勢地域ニュース すこやか編集委員会**  
 伊勢市浦口4丁目2-13  
 TEL <0596>24-7141 FAX <0596>23-4716

伊勢民主診療所 ☎0596-24-7156  
 居宅介護支援事業所 ほのぼの ☎0596-20-5211  
 訪問看護ステーション まごのて ☎0596-23-2332  
 訪問介護 ちからもち ☎0596-20-5211  
 宮川さくら苑 デイサービス ☎0596-21-1100

宮川さくら苑 ショートステイ ☎0596-21-1110  
 夜間対応型訪問介護 ほっとステーション ☎0596-21-1199  
 認知症対応型デイサービス こもれば ☎0596-20-0120  
 サービス付高齢者向け住宅 そよかぜ ☎0596-21-2525



9月10日(木)に城田支部配布者交流会が行われました。都合のつかない方もみえたので支部運営委員さんだけになりましたが、配布のことだけでなく、今年度の仲間増やしのことについてみなさん話をされていました。秋のウォーキングの場所を明和の斎宮歴史博物館周辺と決めて、当日の段取りなどを話し合いました。去年のように、また新しい仲間がここから増えるといいなとみなさんウォーキングへ向けて思いをはせていました。お昼は上地にオープンしたばかりのお店で海鮮丼を頂きました。ドリンクにデザートもついてみんな大満足でした。

城田支部 配布者交流会

各支部で機関紙配布者交流会が開催されています

また、新聞をポストに入れるだけの時もあるがやっぱりお声をかけたほうがいいのだろうか？等々、みなさんのお話が聞けた身のある交流会でした。後半は脳いきいきでみなさん笑いの中一時を過ごして頂きました。配布者のみなさん、毎月ありがとうございます。



9月15日(火)に中島支部の配布者交流会が行われました。支部運営委員さんと合わせて18名の参加者でした。自己紹介に続いて日頃の手配りの苦労話などを話してもらいました。中でも、伊勢地域に特化した原水禁カンプのお願いが一番の苦労だと話されている方がたくさんお見えでした。

中島支部 配布者交流会

○各事業所のみなさんの苦労と努力がよくわかりました。こもればサロンの地域の人のつながりが大変良いと思います。

9月15日(火)、2015年度みえ医療福祉生活協同組合地域学術運動交流会が行われました。各事業所から日頃の取り組みが演題として発表されました。今年も11名の組合員さんが参加していただき、中島支部ゆうづる班の平島さんから演題発表もありました。当日の職員・組合員さんの感想です。

学術運動 交流会

◆職員◆  
 ○事業所別ではなく、共同でしてみても良いと思う。視点のちがいがわかりより良いサービスにつながると思います。

◆組合員◆  
 ○母の介護(在宅)を5年していたので内容が良く分かり大変勉強になりました。

○介護施設(事業所)という事の複雑さと奥の深さを知りました。デイスタービスしか見せてもらってなかったのが大変さが少しですがわかりました。認知症という事を少し私たちが勉強しなければならな

これから続けてください。内容の重たいものもあつたが、聞かせてもらってよかったですと思います。知らないことがたくさんあり、職員の方々の日頃の苦労がよくわかりました。



**10月の診療案内**

曜	午前8時半~12時	午後3時~6時半
月	堀内	堀内
火	堀内	訪問診療(堀内)
水	堀内	堀内
木	内山	訪問診療(堀内)
金	内山	内山
土	大山	

☐内は予約優先(急患を除く)  
 予約は当時の電話でも受け付けます。  
 土曜午後・日曜・祝日は休診です。  
 訪問診療・往診をご希望の方はご相談ください。

**困りごと相談何でも受け付けます**

ご家庭内で病気、介護、生活などについて困っているが、どこに相談したらよいかかわらず、悩んでいる方はありませんか。  
 まずは伊勢民主診療所にご相談ください。  
 問題の解決に向けて職員がお手伝いします。

**+ 健診のお知らせ +**

伊勢市国保の特定健康診査、後期高齢者健康診査、伊勢市がん健診の実施期間は11月30日までとなっています。11月になるとインフルエンザ予防接種を受けられる方も多くなり大変混み合いますので、早い目の受診をおすすめします。また、午前中の診療は予約制になっておりますので、午前中に健診を希望されるかたは、あらかじめ予約をいただきますようお願いいたします。(健診受付電話番号 24-7156)

**学習会のご案内**  
 一 社保委員会主催

**「医療福祉生協の地域包括ケア」**

日 時 11月19日(木)  
 14:00~15:30  
 場 所 診療所2階会議室

そもそも地域包括ケアって何なのか、医療福祉生協としてどう取り組むかについて話し合います。



土曜午前の  
診療担当医師紹介

はじめまして。6月から土曜日午前の診療を担当しております。大山隆城と申します。

生まれは東京で、東京医科歯科大学を1988年に卒業し、大阪で内科・外科・産婦人科・整形外科・泌尿器科・脳神経外科・神経内科の研修を受けました。循環器内科では心臓カテーテル、消化器内科では胃内視鏡の検査なども行ってきました。また、外科・整形外科・泌尿器科では基本的な手術全般や全身麻酔を経験したり、産婦人科でお産を扱ったりもしてきました。小児科の研修を福岡で受けた後は脳神経外科専門医になりました。専門医取得後は、山形・埼玉・奄美大島に手術をしに回ったりもしましたが、カナダに半年滞在してからは、妻の実家があります。ここ三重県に着きました。三重大学に在籍中の8年間は、市立伊勢総合病院・松阪中央総合病院・八尾徳洲会病院に勤務したり、京都大学で研究をしたりしていました。その後、一身上の都合により一時臨床を離れましたが、このたび

縁あって、伊勢民主診療所で診療活動を再開することができました(実は医療福祉生協とは医学学生時代から関わりがあり、生活費・学費を稼ぐために東京の医療福祉生協である東京健生病院で事務のアルバイトをしていました)。患者さんには、科目を越えて幅広く対応できるように心掛けてまいります。脳神経外科学会と脳卒中学会の専門医でもあるのでその分野で、よりお役に立てるように、そして何よりも笑顔で民主診療所から帰っていただけのように頑張りますので、よろしくお願いたします。

9月地域委員会報告

①専門委員会からの報告

- ◆健康づくり委員会◆ 健康チャレンジの申込みは9/10時点で278名となったこと、10月から健康づくり教室を開催すること、10/11は伊勢まつり会場で健康チェックを行うことなどが報告されました。
  - ◆社保平和委員会◆ 戦争法案廃案にむけて9/1~14に全国の医療福祉生協で一斉宣伝行動の実施が呼びかけられ、伊勢地域でも職員を中心に取り組んでいることなどが報告されました。
  - ◆利用委員会◆ 事業所への苦情・要望を医療福祉生協連の「いのちの章典」に沿って検討していることや、診療所をきれいにする活動を計画していることなどが報告されました。
- ②事業所報告として、4~7月の経営状況と8月の事業所の状況が報告されました。
- ③各支部長から機関紙配布者交流会や秋の支部行事の企画、生協強化月間の仲間ふやしの戦略などが報告され、意見交換しました。
- ④津生協病院新築移転計画委員会に伊勢地域の組合員代表として江上理事に参加していただくことを確認しました。
- ⑤「生協強化月間スタートダッシュ集会」を開催。組織担当職員から目標達成にむけて「生協に入る魅力を伝えて仲間をふやそう」と呼びかけがありました。

こもれびサロンのご案内

○11月29日(日) 午前10時30分~午後1時 こもれびにて  
内容：①エゴマ油を使った認知症予防食(昼食会)  
※先着15名です ※昼食代 500円  
②牛乳パックを使ったしおり作り  
③セラバンド体操  
◆11月25日までに予約をお願いします。(☎20-0120)

第115回例会

かるーく歩いてみませんか

時間：10月28日(水) 午前10時30分  
(雨天中止)  
集合場所：伊勢民主診療所  
115回目は、御園町の山田奉行所へ行きます。  
申し込み締め切り：10月26日(月)  
(参加ご希望の方、酒徳まで ☎24-7141)

俳句

山里に かすかに聞こゆ 残る虫  
若き日の 思ひ出多し 秋まつり  
秋の海 眺めて楽し 志摩の和具  
在りし日の 妻思ひ出す 秋まつり  
コスモスの 美人のごとし 咲きにけり

田辺光男

川柳

若き日の 卓球楽し 昼休み  
田辺光男

短歌

今は亡き 彼女と二人 踊りの輪  
亡き妻と 思ひ出多し 小さき旅  
趣味多し 気力で生きる 九十代  
アゴ湾を 眺めてたのし 小さき旅  
長生きの 秘訣と言えば 趣味に有り

田辺光男

若き日の 思ひ出多し 秋まつり  
楽しい日 思ひ出多し 秋まつり  
彼女と二人 すし食べにゆく  
若き日の 思ひ出多し 秋まつり  
今でも想う 初恋の人

今後の予定

中島支部	◆10月1日(木) 14:00~	支部運営委員会
	◆10月11日(日) 10:00~	伊勢まつり
	◆10月28日(水) 10:00~	中島・早修支部合同親睦旅行
小俣支部	◆10月14日(水) 14:00~	支部運営委員会
	◆10月15日(木) 10:30~	宮川COOP 街角健康チェック
	◆10月15日(木) 13:30~	北本町班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆10月27日(火) 14:00~	明野班会 ストレッチ、セラバンド体操
城田支部	◆10月5日(月) 14:00~	支部運営委員会
	◆10月20日(火) 14:00~	中須班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆10月22日(木) 14:00~	川端班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」

早修支部	◆10月5日(月) 14:00~	支部運営委員会
	◆10月11日(日) 10:00~	伊勢まつり
	◆10月28日(水) 10:00~	中島・早修支部合同親睦旅行
宮沼支部	◆10月20日(火) 10:00~	沼木班会 親睦旅行
	◆10月27日(火) 14:00~	宮山班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
支部外	◆10月5日(月) 10:30~	西世古班会 ストレッチ、セラバンド体操、「脳いきいきトレ」
	◆10月7日(水) 10:30~	船江・河崎班会 「脳いきいきトレ」
	◆10月13日(火) 13:00~	ポップコーン班会 体操、「脳いきいきトレ」
	◆10月13日(火) 14:00~	ゆうづる班会 「脳いきいきトレ」、他